

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Masyarakat	4
1.4.2 Institusi	4
1.4.3 Peneliti.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Karakteristik Remaja.....	5
2.1.1 Pengertian Remaja.....	5
2.1.2 Angka Kecukupan Gizi Remaja.....	5
2.1.3 Permasalahan Gizi Remaja.....	6
2.1.4 Faktor Penyebab Masalah Gizi Remaja	7
2.2 Status Gizi	8
2.2.1 Pengertian Status Gizi	8
2.2.2 Status Gizi Obesitas	8
2.2.3 Dampak Obesitas.....	9
2.2.4 Faktor Penyebab Obesitas	9
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	10

2.2.6 Penilaian Status Gizi	11
2.3 Aktivitas Fisik	13
2.3.1 Pengertian Aktivitas Fisik	13
2.3.2 Aktivitas fisik pada remaja.....	14
2.3.3 Cara perhitungan aktivitas fisik.....	14
2.4 Asupan Energi	15
2.4.1 Pengertian energi.....	15
2.4.2 Sumber Energi Konsentrasi Tinggi	16
2.4.3 Pola Makan.....	16
2.4.4 Gizi Seimbang	17
2.4.5 Kebutuhan Energi Remaja	18
2.5 Metode Semi Kuantitatif FFQ.....	18
2.5.1 Langkah – Langkah Penggunaan Metode SQ FFQ.....	18
2.5.2 Kelebihan Metode SQ FFQ.....	19
2.5.3 Kekurangan Metode SQ FFQ.....	20
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	21
3.1 Kerangka Konseptual	21
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	22
3.3 Hipotesis Penelitian.....	22
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	23
4.1 Jenis Penelitian	23
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	23
4.2.1 Waktu Penelitian	23
4.2.2 Tempat Penelitian.....	23
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	23
4.3.1 Populasi Penelitian	23
4.3.2 Sampel Penelitian.....	24
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel (DOV)	26
4.4.1 Variabel Penelitian	26
4.4.2 Definisi Operasional Variabel (DOV).....	26
4.5 Teknik Pengumpulan Data	28
4.5.1 Jenis Data	28
4.5.2 Cara Pengumpulan Data.....	28
4.6 Instrumen Penelitian.....	29
4.7 Pengolahan Data.....	29
4.7.1 Editing (Pemeriksaan Data)	29

4.7.2 Coding (Pengkodean Data)	29
4.7.3 Tabulasi (Pengelompokan Data)	31
4.7.4 Entry (Pemindahan Data)	31
4.7.5 Cleaning (Pembersihan Data).....	31
4.8 Analisis Data	31
4.8.1 Analisis Univariat.....	31
4.8.2 Analisis Bivariat.....	31
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
5.1 Hasil Penelitian	33
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
5.1.2 Karakteristik Responden	37
5.1.3 Tingkat Asupan Energi.....	38
5.1.4 Aktivitas Fisik	39
5.1.5 Status Gizi	39
5.1.6 Tabulasi Silang Tingkat Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Siswa Siswi Kelas VIII SMPN 3 Krian.....	40
5.1.7 Tabulasi Silang Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Siswa Siswi Kelas VIII SMPN 3 Krian	40
5.2 Pembahasan	41
5.2.1 Karakteristik Responden	41
5.2.2 Tingkat Asupan Energi.....	42
5.2.3 Aktivitas Fisik	44
5.2.4 Status Gizi	45
5.2.5 Hubungan Tingkat Asupan Energi Dengan Status Gizi.....	46
5.2.6 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi	47
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	48
6.1 Kesimpulan.....	48
6.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 AKG Usia Remaja Laki – Laki.....	6
Tabel 2.2 AKG Usia Remaja Perempuan.....	6
Tabel 2.3 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U Anak Usia 5 – 18 tahun.....	13
Tabel 2.4 Kategori tingkat aktivitas fisik.....	15
Tabel 2.5 Kategori Asupan.....	16
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Siswa Siswi Kelas VIII SMPN 3 Krian Tahun 2022	37
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Siswa Siswi Kelas VIII SMPN 3 Krian Tahun 2022	38
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Energi Siswa Siswi Kelas VIII SMPN 3 Krian Tahun 2022	38
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Siswa Siswi Kelas VIII SMPN 3 Krian Tahun 2022	39
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Status Gizi Siswa Siswi Kelas VIII SMPN 3 Krian Tahun 2022	39
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Siswa Siswi Kelas VIII SMPN 3 Krian	40
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Siswa Siswi Kelas VIII SMPN 3 Krian	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	21
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 2 : Form SQ FFQ.....	53
Lampiran 3 : Form Aktivitas Fisik.....	60
Lampiran 4 : Master Tabel Penelitian.....	62
Lampiran 5 : Tabulasi Silang dan Uji Korelasi Spearman Variabel.....	66
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian.....	68
Lampiran 7 : Surat Keterangan Penelitian.....	69
Lampiran 8 : Dokumentasi.....	70

DAFTAR SINGKATAN

RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SMPN	: Sekolah Menengah Pertama Negeri
SMAN	: Sekolah Menengah Atas Negeri
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
LLA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
LD	: Lingkar Dada
IMT	: Indeks Massa Tubuh
U	: Umur
WHO	: <i>World Health Organization</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
SQ FFQ	: <i>Semi Quatitative Food Frequency Questionnaire</i>
SKP	: Survei Konsumsi Pangan
PAL	: <i>Physical Activity Level</i> (tingkat aktivitas fisik)
PAR	: <i>Physical Activity Ratio</i>
NIS	: Nilai Individu Subyek
NMBR	: Nilai Median Baku Rujukan
NSBR	: Nilai Simpang Baku Rujukan
SD	: Standart Defiasi