

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M, & Bambang, W (2012). Peranan gizi dalam siklus kehidupan: edisi pertama. Jakarta: Prenada Media, h. 76-79
- Adriani, M., & Bambang, W., 2016. Pengantar Gizi Masyarakat. Prenada Media, Jakarta.
- Almatsier S, Soetardjo S, Soekatri M. 2011. Gizi seimbang dalam daur kehidupan. Jakarta: Gramedia pustaka utama;92–103.
- Almatsier, Sunita, 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, Sunita, 2009. *Prinsip Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Putaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, Sunita. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2013. *Riset Dasar Kesehatan (RISKESDAS 2013)*.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. *Riset Dasar Kesehatan (RISKESDAS 2018)*.
- Depkes RI. 2003. *Program Penanggulangan Anemia Gizi pada Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta : Depkes RI
- Diana, Fivi Melva. 2010. Fungsi dan Metabolisme Protein Dalam Tubuh Manusia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* vol.4(1).
- Dinkes Jombang. 2019. Profil Kesehatan Jombang Tahun 2018. Jombang, Jawa Timur
- Eicher-Miller, H.A., *et.al.* 2009. *Food insecurity is associated with iron deficiency anemia in US adolescents. The American Journal of Clinical Nutrition.* Volume 90(5).;1358-1371.
- Fadila, I, & Kurniawati, H,. 2018. Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri sebagai Pilar Menuju Peningkatan Kesehatan Ibu. *Prosiding Seminar Nasional Matematika Sains dan Teknologi*. Tangerang, 4 Oktober 2018. FMIPA, Universitas Terbuka, 78-89.
- Fitriani, Juliana & Amelia, I.S. 2018. Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Averrous.* 4(2)

- Fradjia, Nur Purwaningrum. 2008. *Hubungan Citra Raga dengan Perilaku Makan Pada Remaja Putri*. Skripsi. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Gunadi, V. I., Mewo, Y. M., & Tiho, M., 2016. Gambaran kadar hemoglobin pada pekerja bangunan. *eBiomedik*, 4(2).
- Herawati, A.D., Palupi, N.S., Andarwulan, N., & Efriwati. 2018. Kontribusi asupan Zat Besi dan Vitamin C Terhadap Status Anemia Gizi Besi Pada Balita Indonesia (*Contribution of iron and vitamin c intake to iron deficiency anemia status of under-five children in indonesia*). *Penelitian Gizi dan Makanan*. Vol 41(2); 65-76.
- Kalsum, U., & Halim, R. 2016. Kebiasaan Sarapan Pagi berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja di SMA Negeri 8 Muaro Jambi. *Jurnal Penelitian Universitas Jambi: Seri Sains*, 18(1).
- Kemendes RI,. 2015. Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019. Keputusan menkes RI Nomor HK. 02.02/MENKES/52/2015. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI) 2017*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kirana, Dian P., Kartini, A. 2011. Hubungan Asupan Zat Gizi dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Semarang, *Artikel Penelitian*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Kusharisupeni, A. 2010. *Vegetarian Gaya Hidup Sehat Masa Kini*. Andi Offset, Yogyakarta.
- Maharani, S., 2020. Penyuluhan tentang Anemia pada Remaja. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 1-3.
- Masthalina, H. 2015. Pola Konsumsi (faktor inhibitor dan enhancer fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, KEMAS* 11(1); 80-86.
- Özdemir, N., 2015. *Iron deficiency anemia from diagnosis to treatment in children*. *Türk Pediatri Arşivi*, 50(1), 11–9.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Menteri Kesehatan Republik Indonesia.

- Prawirohardjo, S., 2009. *Ilmu Kebidanan Edisi Tiga.*, Bina Pustaka Sarwono, Jakarta.
- Proverawati, Atikah & Wati, Erna Kusuma. 2011. *Ilmu Gizi untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan*, cetakan ke-2. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Ririn, Ririn (2021) Hubungan Asupan Zat Besi dan Vitamin A Dengan Kadar Feritin Ibu Hamil Anemia Defisiensi Zat Besi Trimester III. *Masters Thesis*, Universitas Andalas.
- Sahana, ON, & Sumarmi, S., 2015. Hubungan asupan mikronutrien dengan kadar hemoglobin pada wanita usia subur (WUS). *Media Gizi Indonesia*, vol.10(2) ; 184-191.
- WHO. 2011. *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*. WHO/NMH/NHD/MNM/11.1. <https://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>. [15 Desember 2021].
- WHO. 2016. *Strategies to prevent anaemia: Recommendations From An Expert Group Consultation*. World Health Organization. [http://www.searo.who.int/entity/nutrition/recommendations\\_on\\_anaemia1.pdf?ua=1](http://www.searo.who.int/entity/nutrition/recommendations_on_anaemia1.pdf?ua=1). [23 November 2021]
- WHO. 2019. *Anaemia in woman and Childern. WHO Global anaemia estimates, 2021 edition*. [https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia\\_in\\_women\\_and\\_children](https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children). [23 November 2021]
- Wirjatmadi, RB, & Adriani, M., 2012. Pengaruh Suplementasi Besi Dan Zinc Terhadap Kadar Hb Dan Kesegaran Jasmani Remaja Putri Yang Anemia Defisiensi Besi. *The Indonesian Journal of Public Health*, Vol 9(1):67-76.
- Zaki, Ibnu & Sari, Permata Hesti. 2019. Edukasi Gizi berbasis media sosial meningkatkan pengetahuan dan asupan energi protein remaja putri dengan kekurangan enenrgi kronik (KEK). *Jurnal of The Indonesian Nutrition Association*, 42(2): 111-122.