

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Responden.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Obesitas	6
2.1.1 Pengertian Obesitas	6
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Obesitas.....	6
2.1.3 Dampak Obesitas	7
2.2 Status Gizi	8
2.2.1 Pengertian Status Gizi	8
2.2.2 Pengukuran Status Gizi	8
2.2.2 Penilaian Status Gizi	10
2.3 Asupan Makan	11
2.3.1 Definisi Asupan Makan	11
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Asupan Makan	12
2.3.3 Tingkat Konsumsi Makanan	13
2.3.4 Metode Penilaian Konsumsi	14
2.3.5 Kebutuhan zat gizi pada remaja.....	17
2.4 Pola Makan	18
2.4.1 Pengertian Pola Makan.....	18
2.4.2 Klasifikasi pola makan	19
BAB 3 KERANGKA KONSEP	21
3.1 Kerangka konsep.....	21
3.1 Penjelasan kerangka konsep.....	22
3.1 Hipotesis Penelitian	22
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	24
4.1 Jenis Penelitian	24

4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	24
4.2.1	Waktu Penelitian.....	24
4.2.2	Tempat Penelitian.....	24
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
4.3.1	Populasi Penelitian.....	25
4.3.2	Sampel Penelitian.....	25
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	25
4.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
4.4.1	Variabel Penelitian	27
4.4.1	Definisi Operasional Variabel.....	28
4.5	Teknik Pengumpulan Data.....	29
4.5.1	Jenis Data	29
4.5.2	Cara Pengumpulan Data	30
4.6	Instrumen Penelitian	31
4.7	Pengolahan Data.....	32
4.8	Analisis data	34
4.8.1	Analisis Univariat.....	34
4.8.2	Analisis Bivariat	35
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		36
5.1	Hasil Penelitian	36
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
5.1.2	Karakteristik Responden	38
5.1.3	Tingkat Pengetahuan	39
5.1.4	Tingkat Asupan Makan.....	40
5.1.5	Status Gizi Responden.....	44
5.1.6	Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Status Gizi Di SMA Pancamarga Di Kabupaten Lamongan.....	44
5.1.7	Tabulasi Silang Asupan Energi Tentang Obesitas Dengan Status Gizi di SMA Pancamarga Lamongan	46
5.1.8	Tabulasi Silang Asupan Protein Tentang Obesitas Dengan Status Gizi di SMA Pancamarga Lamongan	47
5.1.9	Tabulasi silang asupan lemak tentang obesitas dengan status gizi di SMA Pancamarga Lamongan	48
5.1.10	Tabulasi Silang Asupan Karbohidrat Tentang Obesitas Dengan Status Gizi di SMA Pancamarga Lamongan.....	50
5.2	Pembahasan	51
5.2.1	Karakteristik Responden	51
5.2.2	Tingkat Pengetahuan	52
5.2.3	Asupan Makan	53
5.2.4	Status Gizi	56
5.2.5	Hubungan Tingkat Pengetahuan Obesitas dengan Status Gizi.....	56
5.2.6	Hubungan Tingkat Asupan (Energi) dengan Status Gizi.....	58

5.2.7	Hubungan Tingkat Asupan (Protein) dengan Status Gizi	59
5.2.8	Hubungan Tingkat Asupan (Lemak) dengan Status Gizi	60
5.2.9	Hubungan Tingkat Asupan (Karbohidrat) dengan Status Gizi.....	61
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	62
5.3.1	Under Reporting Dalam Hasil Metode Food Recall	62
5.3	Keterbatasan Waktu Dalam Mengambil Data Food Recall.....	62
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		65
	Kesimpulan	65
	Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN.....		76

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori dan Indeks Batas Ambang Status Gizi Anak 5-19 Tahun.....	9
Tabel 4. 1 Besar Sampel Tiap Kelas	26
Tabel 4. 2 Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin di SMA Panca Marga Lamongan.....	38
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Usia di SMA Pancamarga Lamongan	39
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden di SMA Pancamarga Lamongan.....	39
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Asupan Makan (Energi) Responden di SMA Pancamarga Lamongan.....	40
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Asupan Makan (Protein) Responden di SMA Pancamarga Lamongan.....	41
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Asupan Makan (Lemak) Responden di SMA Pancamarga Lamongan.....	42
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Asupan Makan (Karbohidrat) Responden di SMA Pancamarga Lamongan.....	43
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Status Gizi di SMA Pancamarga Lamongan	44
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Obesitas dengan Status Gizi di SMA Pancamarga Lamongan.....	44
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Asupan Energi Tentang Obesitas dengan Status Gizi di SMA Pancamarga Lamongan.....	46
Tabel 5.12 Tabulasi Silang Asupan Protein Tentang Obesitas Dengan Status Gizi di SMA Pancamarga Lamongan.....	47
Tabel 5.13 Tabulasi Silang Asupan Lemak Tentang Obesitas Dengan Status Gizi di SMA Pancamarga Lamongan.....	48
Tabel 5.14 Tabulasi Silang Asupan Karbohidrat Tentang Obesitas Dengan Status Gizi di SMA Pancamarga Lamongan	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	45
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Kesediaan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 2 Formulir Pengukuran Status Gizi.....	75
Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan Tentang Obesitas.....	76
Lampiran 4 Formulir Food Recall.....	82
Lampiran 5 Balasan Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 6 Master Tabel Hasil Penelitian.....	84
Lampiran 7 Hasil Pengolahan Data.....	91
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan.....	98
Lampiran 9 Leaflet Obesitas Remaja.....	100
Lampiran 10 Perhitungan <i>Rasio Goldberg</i>	100

DAFTAR SINGKATAN

Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
BKKBN	: Badan Kependudukan dan keluarga Berencana
Depkes	: Departemen Kesehatan
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
<i>IMT</i>	: <i>Indeks Masa Tubuh</i>
<i>Riskesdas</i>	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
PTM	: Penyakit Tidak Menular
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
RLPP	: Rasio Lingkar Pinggang Pinggul
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
URT	: Ukuran Rumah Tangga
DKMM	: Daftar konversi Mentah-Masak
FFQ	: Food Frequency Questionnaire
SQ-FFQ	: Semi Quantitative Food Frequency Questionneare