

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG OBESITAS DAN ASUPAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SMA PANCAMARGA LAMONGAN

ABSTRAK

Latar belakang : Obesitas merupakan salah satu masalah yang ada di dunia dan obesitas juga merupakan epidemi global dan masalah kesehatan yang harus ditangani (*World Health Organization*). **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan obesitas, asupan makan dengan status gizi remaja di SMA Pancamarga Lamongan. **Metode :** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *korelasional* dengan analisis kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan sistem *proportionate random sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebesar 47 orang. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman dengan derajat kepercayaan 95% atau 0,05. **Hasil :** Tidak ada Hubungan Tingkat Pengetahuan Obesitas, Asupan Makan Dengan Status Gizi Remaja di SMA Pancamarga Lamongan. Saran untuk penelitian yaitu Perlu diadakan penyuluhan kepada siswa di SMA Pancamarga Lamongan akan pentingnya sarapan pagi sebelum berangkat ke sekolah. **Kesimpulan dan saran :** Tidak ada hubungan antara pengetahuan tentang obesitas, asupan makan dengan status gizi remaja di SMA Pancamarga Lamongan. Banyak responden yang memiliki status gizi baik tetapi asupan makan defisit maka diharapkan bagi peneliti yang akan melihat status gizi seseorang bisa menggunakan metode selain recall 2x24 jam.

Kata kunci : Tingkat pengetahuan tentang obesitas, asupan makan, status gizi.

RELATIONSHIP BETWEEN LEVELS OF OBESITY KNOWLEDGE AND FOOD INTAKE WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF ADOLESCENTS AT SMA PANCAMARGA LAMONGAN

ABSTRACT

Background : Obesity is one of the problems that exist in the world and obesity is also a global epidemic and a health problem that must be addressed (World Health Organization). **Objective** : This study aims to determine the relationship between the level of obesity knowledge, food intake and nutritional status of adolescents in SMA Pancamarga Lamongan. **Methods**: The type of research used in this research is correlational with quantitative analysis. The sampling technique used a proportional random sampling system. The number of samples in this study was 47 people. Data analysis used the Spearman correlation test with a confidence degree of 95% or 0.05. **Result** : There is no correlation between knowledge level of obesity, food intake and nutritional status of adolescents in SMA Pancamarga Lamongan. Suggestions for research are that it is necessary to provide counseling to students at Pancamarga Lamongan High School about the importance of the morning before going to school. **Conclusions and suggestions**: There is no relationship between nutritional knowledge about obesity, food intake and adolescent status in SMA Pancamarga Lamongan. Many respondents have good nutritional status but have a deficit in food intake, so it is hoped that researchers who will see a person's nutritional status can use methods other than 2x24 hour recall.

Keywords: Level of knowledge about obesity, food intake, nutritional status.