

DAFTAR PUSTAKA

- Andi Aisyah Ainun, A. A. A. (2020). Gambaran Gaya Hidup Sedentari, Durasi Tidur Dan Pengetahuan Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Arundhana, A. I., Hadi, H., & Julia, M. (2016). Perilaku sedentari sebagai faktor risiko kejadian obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 1(2), 71-80.
- Arihandayani, Y., & Martha, E. (2020). PERILAKU SEDENTARI SISWA SMP DI KECAMATAN CIBINONG KABUPATEN BOGOR JAWA BARAT TAHUN 2018. *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 19(1), 76-83.
- Claudia, W., & Marnelly, T. R. (2016). *Konsep diri remaja putri obesitas* (Doctoral dissertation, Riau University).
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116-133.
- Elim, A. A. (2020). Hubungan perilaku sedentari dengan kejadian pre-hipertensi pada dewasa muda. *SKRIPSI-2016*.
- Fadila, I. (2016). Relasi Perilaku Sedentari, Gizi Lebih dan Produktivitas Kerja Masyarakat Perkotaan. *Jurnal Universitas Terbuka*, 5976.
<https://dinkes.kalbarprov.go.id/wp-content/uploads/2019/03/Laporan-Riskesdas-2018-Nasional.pdf> diakses pada tanggal 27 November 2021
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-faktor risiko terhadap obesitas pada remaja di Kota Bitung. *eBiomedik*, 4(1).
- Khodijah, D., Lukman, E., & Munigar, M. (2013). Obesitas dengan kualitas hidup remaja. *Jurnal Health Quality*, 3(2), 69-140.
- Kusoy, K. (2013). Prevalensi obesitas pada remaja di kabupaten minahasa. *eBiomedik*, 1(2).
- Ludyanti, L. N. (2019). Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behaviour) Dengan Perkembangan Psikososial Anak Pra Sekolah. *Journal Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 22-31.
- Luthfiati, N. (2020). Gambaran Perilaku Sedentari Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Tanjungpura Akibat Adanya Kebijakan Social Distancing. *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education*, 3(1). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka KecukupanGizi.(2019).http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf diakses pada 25 oktober 2021.

- Lokononto, A. D. M. (2019). GAMBARAN RISIKO PREDIABETES, AKTIVITAS FISIK, PERILAKU SEDENTARI, DAN POLA MAKAN KARYAWAN DI PERUSAHAAN "X". *JURNAL PSIMAWA*, 2(1), 63-70.
- Oktaviarini, E., Hadisaputro, S., & Chasani, S. (2019). Probabilitas Perilaku Sedentari Terhadap Hipertensi pada Pegawai Daerah Perimeter Pelabuhan. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(1), 12-20.
- Putra, W. N. (2017). Hubungan pola makan, aktivitas fisik dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298-310.
- Pramita, R. D., & Griadhi, I. P. A. (2015). Hubungan antara perilaku sedentari dengan indeks massa tubuh pada siswa kelas V di SD Cipta Dharma Denpasar. *Denpasar: Universitas Udayana, Fakultas Kedokteran*.
- Pramudita, S. R., & Nadhiroh, S. R. (2017). Gambaran aktivitas sedentari dan tingkat kecukupan gizi pada remaja gizi lebih dan gizi normal. *Media Gizi Indonesia*, 12(1), 1-6.
- Rahma, E. N., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Aktivitas Sedentari dengan Status Gizi Lebih pada Anak Sekolah Dasar. *Amerta Nutrition*, 4(1), 79-84.
- Ramadhani, D. Y., & Bianti, R. R. (2017). Aktivitas Fisik Dengan Perilaku Sedentari Pada Anak Usia 9-11 Tahun Di Sdn Kedurus Iii/430 Kelurahan Kedurus Kecamatan Karang Pilang Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 3(2), 27-33.
- Sara, K., Risma, R., & Sutisna, N. (2020). Hubungan Durasi Tidur dan Perilaku Sedentari dengan Body Mass Index pada Siswa SMA Negeri 3 Ciamis. *JTIKOR (Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan)*, 5(2), 117-124.
- Toyyibah, A. R. (2021). *Gambaran Perilaku Sedentari dan Aktivitas Fisik Mahasiswa Unsoed Selama Masa Pandemi Covid-19* (Doctoral dissertation, Universitas Jenderal Soedirman
- Wulandari, P., Arifianto, A., & Aini, N. (2018). Hubungan Obesitas dengan Harga Diri (self-esteem) pada Remaja Putri SMA Negeri 13 Semarang. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 11(2), 81-88.
- Yusfita, Y. L. (2018). Hubungan perilaku sedentari dengan sindrom metabolik pada pekerja. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), 143-155.

Yulianti, I., Meilinawati, E., & Ibnu, F. (2018). Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Mojoanyar Mojokerto. *WARTA BHAKTI HUSADA MULIA: Jurnal Kesehatan*, 5(1).