

DAFTAR PUSTAKA

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAM PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SIGKATAN DAN SIMBOL	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Bagi Institusi	7
1.4.3 Bagi Jurusan Gizi	7
1.4.4 Bagi Masyarakat	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Anemia	9
2.2.1 Pengertian Anemia.....	9
2.2.2 Jenis Anemia	9
2.2.3 Klasifikasi Derajat Anemia.....	11
2.2.4 Patofisiologi Anemia	11
2.2.5 Gejala Anemia	13
2.2.6 Dampak Anemia	13
2.2.7 Faktor Penyebab Anemia	16
2.2.8 Metabolisme Protein dan Zat Besi	29
2.2.9 Penentuan Status Anemia	31
2.2 Remaja.....	33
2.2.1 Definisi Remaja	33
2.2.2 Karakteristik Remaja	34
2.3 Metode Food Recall	35

2.4 Pengetahuan	37
2.4.1 Pengertian Pengetahuan	37
2.4.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	38
2.4.3 Tingkat Pengetahuan.....	40
2.5 Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia	41
2.6 Hubungan Asupan Protein Dengan Kejadian Anemia.....	42
2.7 Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia	42
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	44
3.1 Kerangka Konseptual Peneltiaan	44
3.2 Hipotesis Penelitian.....	46
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	47
4.1 Jenis Penelitian.....	47
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	47
4.2.1 Jadwal Kegiatan	47
4.2.2 Tempat Penelitian	47
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	47
4.3.1 Populasi Penelitian.....	47
4.3.2 Sampel Penelitian.....	48
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	49
4.4.1 Variabel Penelitian.....	49
4.4.2 Definisi Operasional Variabel.....	49
4.5 Teknik Pengumpulan Data	50
4.5.1 Jenis Data.....	50
4.5.2 Cara Pengumpulan Data	51
4.6 Instrumen Penelitian.....	53
4.7 Pengolahan Data.....	53
4.8 Analisis Data	56
4.8.1 Analisis Univariat	56
4.8.2 Analisis Bivariat.....	56
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
5.1 Hasil Penelitian	57
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	57
5.1.2 Karakteristik Responden	61
5.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	62
5.1.4 Tingkat Konsumsi Zat Gizi.....	62
5.1.5 Kejadian Anemia	64
5.1.6 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia	64
5.1.7 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Protein Dengan Kejadian Anemia	65
5.1.8 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia	66
5.1.9 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Konsumsi Protein	67
5.1.10 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Konsumsi Zat Besi	68
5.2 Pembahasan.....	69
5.2.1 Karakteristik Responden	69
5.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	69
5.2.3 Tingkat Konsumsi Zat Gizi.....	70
5.2.4 Kejadian Anemia	74
5.2.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia.....	76
5.2.6 Hubungan Tingkat Konsumsi Protein Dengan Kejadian Anemia	78
5.2.7 Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia.....	79

5.2.8 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Konsumsi Protein.....	81
5.2.9 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Konsumsi Zat Besi.....	82
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	85
6.1 Kesimpulan	85
6.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Derajat Anemia.....	11
Tabel 2.2 Tahapan Kekurangan Besi	11
Tabel 2.3 Kecukupan Konsumsi Protein.....	21
Tabel 2.4 Kecukupan Konsumsi Zat Besi.....	23
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	49
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden	61
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden	61
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden.....	62
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Protein Responden	62
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Zat Besi Responden	63
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Responden	64
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia	64
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Protein Dengan Kejadian Anemia	65
Tabel 5.9 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia	66
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Konsumsi Protein	67
Tabel 5.11 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Konsumsi Zat Besi	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden	90
Lampiran 2 : Formulir Identitas Responden	91
Lampiran 3 : Kuisisioner Tingkat Pengetahuan	93
Lampiran 4 : Formulir Food Recall 2x24 jam	98
Lampiran 5 : Formulir Hasil Pengukuran Kadar Hemoglobin.....	99
Lampiran 6 : Jadwal Kegiatan Harian.....	100
Lampiran 7 : Struktur Organisasi Pondok Pesantren	101
Lampiran 8 : Siklus Menu Pondok Pesantren	102
Lampiran 9 : Balasan Surat Izin Penelitian.....	103
Lampiran 10 : Master Tabel Hasil Penelitian	104
Lampiran 11 : Hasil Pengolahan Data	108
Lampiran 12: Dokumentasi Kegiatan	114

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SIMBOL

<	: Lebih kecil
>	: Lebih besar
≤	: Lebih kecil sama dengan
≥	: Lebih besar sama dengan
=	: Sama dengan
%	: Persentase
+	: Penjumlahan
-	: Pengurangan
“	: Tanda petik
,	: Tanda koma
.	: Tanda titik
:	: Titik dua
?	: Tanda tanya
()	: Dalam kurung
/	: Garis miring
μ	: mikrogram

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PPAGB	: Program Pencegahan dan Pengendalian Anemia Gizi Besi
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
P2PTM Permenkes RI	: Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DP3AK	: Dinas Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak dan Kependudukan
Depkes	: Departemen Kesehatan
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
mm	: milimeter
cm	: centimeter
ml	: mililiter
kg	: kilogram
gr	: gram
mg	: miligram
gr/dl	: gram/desiliter
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
ADB	: Anemia Defisiensi Besi
TIBC	: <i>Total Iron Binding Capacity</i>
<i>FEP</i>	: <i>Free Erythrocyte Porphin</i>
<i>Hb</i>	: <i>Hemoglobin</i>
<i>FBS</i>	: <i>Food Balance</i>
URT	: Ukuran Rumah Tangga
TKPI	: Tabel Komposisi Pangan Indonesia
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan
SKP	: Survey Konsumsi Pangan
IBM SPSS <i>Service Solutions</i>	: <i>International Business Machines Statistical Product and</i>
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Seimbang