

# EFEKTIFITAS PENGGUNAAN METODE EMODEMO DAN METODE DEMONSTRASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU BALITA STUNTING DI PUSKESMAS PORONG SIDOARJO

## ABSTRAK

**Latar Belakang,** Stunting merupakan kondisi dimana balita memiliki panjang badan atau tinggi badan yang kurang jika dibandingkan dengan umur balita. Menurut Riskesdas 2018 prevalensi stunting di Indonesia masih tinggi, yaitu sebesar 30,8%. Salah satu faktor dalam kejadian stunting yakni pengetahuan ibu. Salah satu upaya dalam meningkatkan pengetahuan ibu maka dilakukan dengan pendekatan terhadap ibu dengan penyuluhan. Oleh karena itu dilakukan penelitian terhadap metode emodemo dan demonstrasi untuk mengetahui efektifitas dari kedua metode tersebut. **Tujuan Penelitian,** Mengetahui perbedaan efektifitas penggunaan metode emodemo dan metode demonstrasi terhadap perubahan pengetahuan ibu balita stunting di Puskesmas Porong Kabupaten Sidoarjo. **Metode Penelitian,** Penelitian dilakukan dengan melakukan penyuluhan dengan menggunakan metode emodemo dan metode demonstrasi dengan sasaran kelompok yang berbeda sehingga diketahui nilai *pretest* dan *posttest*. Setelah itu dilakukan uji parametrik menggunakan SPSS yaitu dengan menggunakan uji *t-test independent* untuk membandingkan antar kelompok penyuluhan dan menggunakan *t-test dependent* untuk membandingkan kelompok dengan penyuluhan yang sama. **Hasil Penelitian,** Penggunaan metode emodemo dan demonstrasi pada penelitian ini dinilai efektif dalam perubahan pengetahuan ibu balita stunting dengan nilai signifikansi perbedaan skor *pretest-posttest* yang menunjukkan bahwa metode emodemo memiliki nilai  $p = 0,000$  dan metode demonstrasi memiliki nilai  $p = 0,002$ . Akan tetapi dari perbandingan kedua metode tersebut tidak memiliki nilai signifikan yang bermakna, dengan menunjukkan nilai  $p > 0,05$ . **Kesimpulan,** metode emodemo dan demonstrasi sama-sama dikatakan efektif dalam merubah pengetahuan ibu, akan tetapi jika kedua metode tersebut dibandingkan, maka tidak memiliki perbedaan yang signifikan dalam perubahan pengetahuan ibu balita stunting.

*Kata Kunci : Emodemo, Demonstrasi, Pengetahuan Ibu Balita Stunting*

# EFFECTIVENESS OF USING EMODEMO METHODS AND DEMONSTRATION METHODS ON KNOWLEDGE OF MOTHERS OF STUNTING TOGETHER IN PORONG PUSKESMAS, SIDOARJO

## ABSTRACT

**Background,** Stunting is a condition where toddlers have a body length or height that is less than the age of the toddler. According to Riskesdas 2018, the prevalence of stunting in Indonesia is still high, at 30.8%. One of the factors in the incidence of stunting is mother's knowledge. One of the efforts to increase mother's knowledge is to approach the mother with counseling. Therefore, a study was conducted on the emodemo and demonstration methods to determine the effectiveness of the two methods. **Research Objective,** Knowing the difference in the effectiveness of using the emodemo method and the demonstration method on changing the knowledge of mothers of stunting toddlers at the Porong Health Center, Sidoarjo Regency. **Research Methods,** The research was conducted by conducting counseling using the emodemo method and the demonstration method with different target groups so that the pretest and posttest values were known. After that, a parametric test using SPSS was carried out, namely by using an independent t-test to compare between extension groups and using a dependent t-test to compare groups with the same counseling. **The Results,** The emodemo and demonstration methods in this study was considered effective in changing the knowledge of mothers of stunting toddlers with a significant difference in the pretest-posttest scores which indicated that the emodemo method had a p value of 0.000 and the demonstration method had a p value of 0.002. However, from the comparison of the two methods, there is no significant value, by showing a p value  $> 0.05$ . **The Conclusion,** The emodemo and demonstration methods are both said to be effective in changing mother's knowledge, but if the two methods are compared, there is no significant difference in changing the knowledge of mothers of stunting toddlers.

*Keywords: Emodemo, Demonstration, Knowledge of Stunting Toddler Mothers*