

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAM PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Masyarakat.....	6
1.4.2 Bagi Institusi kesehatan	6
1.4.3 Bagi Peneliti	6
BAB TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Status Gizi	7
2.1.1 Definisi Status Gizi	7
2.1.2 Gizi Pada Usia Dewasa	8
2.1.3 Penilaian Status Gizi	9
2.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	11
2.2 Tingkat Konsumsi	11
2.2.1 Pengertian Tingkat Konsumsi	11
2.2.2 Zat Gizi Pada Konsumsi Makanan.....	12
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Konsumsi.....	14
2.2.4 Metode Untuk Mengukur Tingkat Konsumsi	17
2.3 Tingkat Kesehatan/Infeksi Penyakit	22
2.4 Aktivitas fisik.....	23
2.4.1 Pengertian Aktivitas Fisik	23
2.4.2 Aktivitas Fisik Pada Personel Militer	23
2.4.3 Pengukuran Aktivitas Fisik	24
BAB 3 KERANGKA KONSEP	28
3.1 Kerangka Konsep	28
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	29
3.3 Hipotesis.....	30
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	31
4.1 Jenis Penelitian.....	31
4.2 Waktu Penelitian	31
4.2.1 Waktu	31
4.2.2 Tempat.....	31

4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	31
4.3.1 Populasi.....	31
4.3.2 Sampel.....	32
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	33
4.4.1 Variabel Penelitian	33
4.4.2 Definisi Operasional.....	33
4.5 Teknik Pengumpulan Data.....	35
4.5.1 Data Primer	35
4.5.2 Data Sekunder	37
4.6 Intrumen Penelitian	37
4.7 Pengolahan Data.....	37
4.8 Teknik Analisis Data.....	38
4.8.1 Analisis Univariat.....	38
4.8.2 Analisis Bivariat.....	38
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
5.1 Hasil Penelitian	39
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
5.1.2 Karakteristik Responden	40
5.1.3 Status Gizi Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081 Madiun.....	42
5.1.4 Tingkat Konsumsi Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081 Madiun.....	42
5.1.5 Aktivitas Fisik Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081 Madiun.....	45
5.1.6 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi dengan Jenis Kelamin Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081 Madiun.....	46
5.1.7 Hubungan Tingkat Konsumsi dengan Status Gizi Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081 Madiun.....	48
5.1.8 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081 Madiun	52
5.2 Pembahasan.....	52
5.2.1 Karakteristik Responden	52
5.2.2 Status Gizi Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081 Madiun.....	53
5.2.3 Tingkat Konsumsi Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081 Madiun.....	54
5.2.4 Aktivitas Fisik Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081 Madiun.....	58
5.2.5 Gambaran Tingkat Konsumsi dengan Jenis Kelamin Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081 Madiun.....	59
5.2.6 Hubungan Tingkat Konsumsi dengan Status Gizi Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081 Madiun.....	63
5.2.7 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081 Madiun	68
BAB 6 PENUTUP	70
6.1 Kesimpulan	70
6.2 Saran.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Gizi Pada Orang Dewasa	9
Tabel 2. 2 Klasifikasi Menurut WHO	10
Tabel 2. 3 Klasifikasi Nasional	10
Tabel 2. 4 Klasifikasi Tingkat Kecukupan Konsumsi Menurut WNPB.....	12
Tabel 2. 5 Pengelompokan Menurut Nilai MET.....	27
Tabel 4. 1 Cara Pengukuran dan Definisi Operasional	33
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081	41
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Usia Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081	41
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081.....	42
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Status Gizi Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081.....	42
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Energi Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081	43
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Protein Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081	43
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Lemak Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081	44
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Karbohidrat Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081	45
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081	45
Tabel 5. 10 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Energi dengan Jenis Kelamin Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081	46
Tabel 5. 11 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Protein Jenis Kelamin dengan Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081	47
Tabel 5. 12 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Lemak dengan Jenis Kelamin Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081	47
Tabel 5. 13 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Karbohidrat dengan Jenis Kelamin Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081	48
Tabel 5. 14 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081.....	49
Tabel 5. 15 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Gizi Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081.....	49
Tabel 5. 16 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Lemak dengan Status Gizi Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081.....	50
Tabel 5. 17 Tabulasi Silang Tingkat Konsumsi Karbohidrat dengan Status Gizi Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081	51
Tabel 5. 18 Tabulasi Silang Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Staff dan Personel AJENREM Tipe B 081	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Diagram Kerangka Konsep	28
---	----

LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Surat pernyataan persetujuan menjadi responden	77
Lampiran 2 Formulir Pengukuran Status Gizi	78
Lampiran 3 Formulir <i>recall</i> 24 jam.....	79
Lampiran 4 Kuesioner singkat <i>Internasional Physical Activity Questionnaire</i> (<i>IPAQ Short</i>)	80
Lampiran 5 Surat Perizinan Penelitian.....	83
Lampiran 6 Data Penelitian.....	84
Lampiran 7 <i>Output SPSS</i>	91
Lampiran 8 Dokumentasi	95

DAFTAR SINGKATAN

AJENREM	= Ajudan Jenderal Resor Militer
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
BB	= Berat Badan
BUMD	= Badan Usaha Milik Daerah
BUMN	= Badan Usaha Milik Negara
DKBM	= Daftar Komposisi Bahan Makanan
FAO	= Food and Agriculture Organization
FFQ	= Food Frequency
IMT	= Indeks Massa Tubuh
IPAQ	= <i>International Physical Activity Questionnaire</i>
Kemenkes RI	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KOREM	= Komando Resor Militer
MABES TNI	= Markas Besar Tentara Nasional Indonesia
MET	= <i>Metabolic Energy Turnover</i>
NKRI	= Negara Kesatuan Republik Indonesia
PNS	= Pegawai Negeri Sipil
Polri	= Kepolisian Negara Republik Indonesia
SQ-FFQ	= Semi Qualitative Food Frequency
URT	= Ukuran Rumah Tangga
WHO	= <i>World Health Organization</i>
WNPG	= Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi