

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2010). Prinsip dasar ilmu gizi, PT. *Gramedia Pustaka Utama*, Jakarta.
- Amalia, R. N., Sulastrri, D., & Seminary, R. (2016). Hubungan Konsumsi Junk Food Dengan Status Gizi Lebih Pada Siswa SD Pertiwi 2 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1)
- Andriani, D. P. (2019). Metode Sampling.
- Arieska, P. K., & Herdiani, N. (2018). Pemilihan Teknik Sampling Berdasarkan Perhitungan Efisiensi Relatif. *Jurnal Statistika Universitas Muhammadiyah Semarang*, 6(2).
- FAO. (n.d.). *Food and Agriculture Organization (FAO)*. Retrieved from Energy Requirements Of Adults: <https://www.fao.org/3/y5686e/y5686e07.htm>
- Hartriyanti, Y. T. (2007). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Hasibuan, F. R. (2021). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Pedagang di Pasar Raya Mmtc Medan.
- Husnah, H. (2012). Gambaran Pola Makan Dan Status Gizi Mahasiswa Kuliah Klinik Senior (Kks) Di Bagian Obsgyn Rsud Dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 12(1), 23-30.
- Ilmawati, L. (2018). *Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Gizi, Status Gizi, Dan Kelelahan Kerja Dengan Produktivitas Kerja*
- IPAQ, (2005). *International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*
- Kango, S., & Zaifullah, A. (2019). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Dan Kebugaran Serta Hubungannya Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Alkhairaat Palu Tahun 2016. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, 1(1), 1-5
- Furkon, L. A. (2018). *Mengapa Perlu Mempelajari Ilmu Gizi*. Jakarta.

- Mabes, T. (2016). *Petunjuk Teknis Penilaian Status Gizi Prajurit Tentara Nasional Indonesia*. 81.
- Moerti, D. A. V. (2019). *Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Personel Prajurit Batalyon Satria Sandi Yudha* (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta).
- Pasaribu, S. S. (2020). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Konsumsi Pangan dengan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul Karyawan Bagian Administrasi di Rumah Sakit USU*.
- Pujiastuti, P. (2015). *Obesitas Dan Penyakit Periodontal*. *Stomatognathic-Jurnal Kedokteran Gigi*, 9(2), 82-85.
- Qamariyah, B., & Nindya, T. S. (2018). *Hubungan Antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Total Energi Expenditure dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar*. *Amerta Nutrition*, 2(1), 59-65.
- Ramadani, A. (2018). *Hubungan Jenis, Jumlah Dan Frekuensi Makan Dengan Pola Buang Air Besar Dan Keluhan Pencernaan Pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Rianasari, N. M. G. (2018). *Gambaran Tingkat Konsumsi Energi Dan Status Gizi Mahasiswa Di Asrama Akademi Keperawatan Kesdam Ix Udayana Denpasar* (Doctoral dissertation, JURUSAN GIZI).
- RI, Kemenkes. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- RI, Kemenkes. (2019). *Aktivitas Fisik*. Jakarta: P2PTM Kemenkes RI.
- RI, Kemenkes. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta Pusat: Sekretariat Badan Litbang Kesehatan.
- Riswanda, D. (2018). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Angka Kecukupan Gizi di Kecamatan Medan Deli*.

- Rohimah, T. F. (2019). Pengetahuan Gizi, Tingkat Konsumsi, Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Santriwati Pondok Pesantren Mahasiswa Syafi'Urrohman Jember.
- Sary, N. L. (2021). Hubungan kebiasaan konsumsi makanan dengan status gizi pegawai sekretariat daerah kabupaten Aceh Barat. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 21(1).
- Siregar, E. I. S. (2015). Pengaruh gaya hidup terhadap status gizi pegawai Direktorat Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
- Soraya, D., Sukandar, D., & Sinaga, T. (2017). Hubungan pengetahuan gizi, tingkat kecukupan zat gizi, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 29-36.
- Supariasa, I. D. N. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I. D. N. (2001). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Jakarta: EGC.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Syurandhari, D. H., & Amanah, S. (2019, December). Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Karyawan Yayasan Permata Mojokerto. In *Prosiding Seminar Nasional*.
- Triatwanto, C. (2019). Tingkat Kebugarann Jasmani, Status Gizi dan Gaya Hidup Sehat Pada Peserta Didik Menengah Pertama di Kota Magelang dan Tangerang . *Ilmu Keolahragaan*.
- Utami, N. W. (2016). *Survei Konsumsi Makanan*. Bali: Universitas Udayana.
- Wardani, A. S. (2018). *Profil Kesehatan Kota Madiun*. Madiun: Dinas Kesehatan Kota Madiun.
- WHO. (2018). *Physical Activity*. Worldwide: World Health Organization (WHO).

- Wirjatmadi, A. d. (2012). *Penerapan Gizi dalam Siklus Kehidupan* . Jakarta: Kencana.
- Winarti, N. M. A. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Konsumsi Sayur Dan Buah Remaja Smp Negeri 1 Kuta Utara* (Doctoral Dissertation, Jurusan Gizi).
- Yanti, S. A. P. E. (2018). *Pola Konsumsi Sayur dan Buah, Kebiasaan Olahraga dan Status Gizi Anggota Persatuan Pencak Silat Ranting Bayad Desa Bayad Tegallalang Gianyar* (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).