

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP TENTANG GIZI DAN POLA
KONSUMSI DI MASA PANDEMI COVID 19 PADA SISWA KELAS 4, 5
DAN 6 MI MIFTAHUL ULUM SURABAYA.**

Dhifa Almira Yusfita

Program Studi Diploma 3 Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
Surabaya

e-mail : dhifaalmira2805@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Coronavirus* merupakan virus yang menyebabkan penyakit pada manusia dan hewan. Pengetahuan tentang gizi untuk menjawab pertanyaan mengenai sumber zat gizi, manfaat, dan kandungan gizi untuk tubuh dan pemahaman gizi. **Tujuan :** Menganalisis gambaran tentang pengetahuan, sikap dan kebiasaan makan pagi pada anak sekolah di MI Miftahul Ulum Surabaya. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain Observasional dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel yang diambil adalah siswa kelas 4, 5 dan 6 sebanyak 30 orang. Pengambilan data meliputi pengetahuan, dan sikap tentang gizi dengan menggunakan kuesioner, dan wawancara *ffq* selama 7 hari tentang pola konsumsi. **Hasil :** Diketahui 30 responden kelas 4,5 dan 6 MI Miftahul Ulum Surabaya memiliki umur 8–12, jenis kelamin laki – laki dan perempuan. Pengetahuan responden paling banyak yaitu dikategorikan baik dengan jumlah 29 anak dengan presentase (96,6%). Sikap responden paling banyak yaitu dikategorikan baik dengan jumlah 29 anak dengan presentase (96,6%), dari 4 golongan yaitu berupa karbohidrat, protein, sayuran dan buah. Dari 4 golongan dengan di bandingkan dengan tumpeng gizi seimbang yaitu diketahui dari 30 anak tidak sesuai semua dengan presentase (100%). **Kesimpulan :** Diketahui 30 responden kelas 4,5 dan 6 MI Miftahul Ulum Surabaya memiliki karakteristik umur, jenis kelamin, pengetahuan, sikap dan dari 4 golongan pola konsumsi yaitu berupa karbohidrat, protein, sayuran dan buah.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Pola konsumsi.

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE ABOUT NUTRITION
AND CONSUMPTION PATTERNS DURING THE COVID-19 PANDEMIC
IN STUDENTS IN CLASS 4, 5 AND 6 MI MIFTAHUL ULUM
SURABAYA.**

Dhifa Almira Yusfita

Program Studi Diploma 3 Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
Surabaya

e-mail : dhifaalmira2805@gmail.com

ABSTRACT

Background : Coronavirus is a virus that causes disease in humans and animals. Knowledge of nutrition to answer questions about the source of nutrients, benefits, and nutritional content for the body and understanding of nutrition. **Objective :** To analyze the description of knowledge, attitudes and breakfast habits of school children at MI Miftahul Ulum Surabaya. **Methods :** This study uses an observational design using a cross sectional approach. The samples taken were students of grades 4, 5 and 6 as many as 30 people. Data collection includes knowledge, and attitudes about nutrition using a questionnaire, and FFQ interviews for 7 days about consumption patterns. **Results :** It is known that 30 respondents in grades 4,5 and 6 MI Miftahul Ulum Surabaya have ages 8-12, male and female. The most respondents' knowledge is categorized as good with a total of 29 children with a percentage (96.6%). The attitude of the most respondents is categorized as good with a total of 29 children with a percentage (96.6%), from 4 groups, namely carbohydrates, proteins, vegetables and fruits. Of the 4 groups compared with a balanced nutrition cone, it is known that from 30 children, all of them do not match the percentage (100%). **Conclusion :** It is known that 30 respondents in grades 4,5 and 6 MI Miftahul Ulum Surabaya have the characteristics of age, gender, knowledge, attitude and from 4 groups of consumption patterns in the form of carbohydrates, proteins, vegetables and fruits.

Keywords: Knowledge, Attitude, Consumption pattern.