

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyeni, D. (2018). Gambaran Pengetahuan, Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Siswa Yang Mengalami Kegemukan Di SD Negeri 1 Bukit Tinggi Tahun 2018. *Universitas Sumatra Utara Medan*.
- Ainsyah et al., (2018) Nurcahyo, (2015) Irawan et al., (2020) (“Media Komik Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan sikap Gizi Pada Anak Yang Gemuk dan Obesitas,” 2017)
- Adriani, M Dan Wirjatmadi, B. (2012). Pengantar Gizi Masyarakat. Kencana Prenada Media Group. Jakarta.
- Aswatini, dkk. 2008. Konsumsi Sayur dan Buah di Masyarakat dalam Konteks Pemenuhan Gizi Seimbang, *Jurnal Kependudukan Indonesia*. 3(2):pp.97-119
- Bella, M. E. (2016). *Asupan Zat Gizi Makro Pada Remaja Overweight Studi Kasus Pada Siswa Kelas X Dan Xi Di Sman 4 Kota Kupang*. 43.
- Dwi Okta Pangestika. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja. In *Skripsi*.
- Ermona, N. D. N., & Wirjatmadi, B. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih Pada Anak Usia Sekolah Dasar Di Sdn Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017. *Amerta Nutrition*, 2(1), 97. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i1.2018.97-105>
- Helfiana, R. (2020) ‘The Effect Of Physical Activity On The Menstrual Cycle At Martial Art Putri At The University Of Muhammadiyah Makassar’, 1(1), Pp. 11–16.
- Irawan, A. M. A., Umami, Z., Yusuf, A. M., & Harna, H. (2020). Aktivitas Fisik, Durasi Tidur dan Tingkat Kecukupan Energi pada Anak Obesitas di SD Islam Al Azhar 1. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Sains Dan Teknologi*, 5(4), 186. <https://doi.org/10.36722/sst.v5i4.424>
- Liasih, Y., & Rohani, T. (2019). Dampak Rendahnya Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja Putri Kelas X IPA Di SMA Negeri 1 Sewon Bantul. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 6(1), 38–44.
- Lupiana & Sadiman, (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10(2), 75. <https://doi.org/10.26630/jkm.v10i2.1729>
- Maros, H., & Juniar, S. (2016).
- Nurcahyo, F. (2015). Kaitan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik. *Medikora*, 1, 87–96. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4663>
- Nuraeni, I., Aprianty, D., Setiawati, D., & Herlani, R. (2021). Anjuran Konsumsi

Sayur Buah Menggunakan Komik “Gidza Jadi Suka Sayur dan Buah.” *Jurnal Abmas Negeri*, 2(1), 2530. <https://doi.org/10.36590/jagri.v2i1.139>

Nuraningtyas, S. E. (2020) ‘Hubungan Asupan Gizi Makro , Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Gemuk Pada Anak Kelas 5 Di Sd Muhammadiyah 4 16. Surabaya (Full Day School) Hubungan Asupan Gizi Makro , Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Gemuk Pada Anak Kelas 5 Di Sd Muhammadiyah 4 Surabaya’.

Onainor, E. R. (2019). 1, 105–112. Pada, G., Sd, S., Mengalami, Y., & Di, O. (2018). Pengetahuan “Buah Dan Sayur” Sebagai Hasil Penyuluhan Gizi Pada Siswa Sd Yang Mengalami Obesitas Di Kota Bandung. *Media Pendidikan, Gizi, Dan Kuliner*, 7(1), 45–54.

Saletti-cuesta, L., Abraham, C., Sheeran, P., Adiyoso, W., Wilopo, W., Brossard, D., Wood, W., Cialdini, R., Groves, R. M., Chan, D. K. C., Zhang, C. Q., Josefsson, K. W., Cori, L., Bianchi, F., Cadum, E., Anthonj, C., NIH Office of Behavioral and Social Sciences, Deci, E. L., Ryan, R. M., ... IOTC. (2020).

Ilmiah, K. T. (2017). Genetik Dengan Kejadian Overweight Pada Anak Sekolah di MIN Koto Luar Pauh Kota Padang Tahun 2017 Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Tahun 2017.