

UJI DAYA TERIMA DAN KANDUNGAN KALIUM FORMULA SARI TIMUS “TIMUN SELEDRI” SEBAGAI MINUMAN ALTERNATIF PENGENDALI TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI

ABSTRAK

Latar Belakang Hipertensi ialah suatu keadaan dimana tekanan darah manusia mencapai $\geq 140/90$ mmHg dan berulang. Diantara banyak faktor pemicu hipertensi, konsumsi natrium tinggi serta lemak jenuh dalam makanan modern menjadi faktor yang paling utama. Dengan demikian sangat dibutuhkan suatu inovasi minuman yang tinggi kalium, seperti yang berbahan dasar kentang dan seledri. **Tujuan** pelaksanaan penelitian ini antara lain ialah untuk mengidentifikasi sifat organoleptik dan untuk menganalisis berapa banyak kadar kalium minuman sari TIMUS “Timun Seledri” sebagai pengendali tekanan darah tinggi penderita hipertensi. **Metode** penelitian didasarkan pada eksperimen atau percobaan menggunakan 4 formulasi (perbandingan mentimun dan ekstrak seledri) sebagai berikut: JT0 (50 gram: 0 ml), JT1 (50 gram: 85 ml), JT2 (50 gram: 75 ml), JT3 (50 gram: 60 ml). Penelitian ini menggunakan uji skala kesukaan. Pengujian skala kesukaan dilakukan pada 25 panelis dengan indikator organoleptik yakni aroma, warna, rasa dan tekstur minuman sari timus. Uji kadar kalium minuman sari timun seledri menggunakan metode Spektrofotometri Serapan Atom. **Hasil penelitian** Berdasarkan empat formulasi sari timus dengan total penilaian ujiorganoleptik menggunakan skala hedonik, diperoleh hasil kesukaan pada produk sari timus secara umum dari indikator warna, aroma, tekstur dan rasa yaitu pada formula dengan kode JT3 dengan rata-rata nilai sebesar 3,55 dengan perbandingan formulasi air: timun: ekstrak seledri = 300 ml: 50 gr: 60 ml, kandungan kalium pada 1 porsi minuman sari timus yaitu 0,18mg **kesimpulan** Rata-rata kadar kalium minuman sari timus tertinggi dari formulasi JT0 dan JTJT3 yaitu pada formulasi JT3 dengan nilai sebesar 0.11mg/ml dengan kandungan kalium 1 porsi kudapan minuman sari timus bervolume 139 masih belum mencukupi kebutuhan kalium 1x kudapan.

Kata kunci: *Hipertensi, kalium, seledri, timun*

**THEY TEST OF ACCEPTABILITY AND POTASSIUM CONTENT
OF THE “CUCUMBER CELERY” MUS JUICE FORMULA AS AN
ALTERNATIVE DRINK FOR CONTROLLING HIGH BLOOD
PRESSURE IN PATIENTS WITH HYPERTENSION**

ABSTRACT

Background Hypertension is a condition in which human blood pressure reaches 140/90 mmHg and is repeated. Among the many factors that trigger hypertension, high sodium consumption and saturated fat in modern diets are the most important factors. Thus, it is necessary to innovate drinks that are high in potassium, such as those made from potatoes and celery. **The purpose** of this research is to identify the organoleptic properties and to analyze how much potassium content the TIMUS “Timun Celery” drink as a control for high blood pressure in patients with hypertension. **The method** is based on experiments or experiments using 4 formulations (comparison of cucumber and celery extract) as follows: JT0 (50 grams: 0 ml), JT1 (50 grams: 85 ml), JT2 (50 grams: 75 ml), JT3 (50 ml). grams: 60 ml). This study uses a preference scale test. The preference scale was tested on 25 panelists with organoleptic indicators namely aroma, color, taste and texture of thymus juice drink. Test the potassium level of celery cucumber juice drink using the Atomic Absorption Spectrophotometry method. **The results** Based on four thymus juice formulations with a total assessment of organoleptic tests using a hedonic scale, the results obtained for thymus juice in general from the indicators of color, aroma, texture and taste, namely the formula with code JT3 with an average value of 3.55 with a comparison water formulation: cucumber: celery extract = 300 ml: 50 gr: 60 ml, the potassium content in 1 serving of thymus juice drink is 0.18 mg. **Conclusion** The highest average potassium content of thymus juice drink from the JT0 and JTJT3 formulations is in the JT3 formulation with a value of of 0.11mg/ml with potassium content 1 portion of thymus juice drink, volume 139, is still not sufficient for potassium needs for 1x snack.

Keywords: Hypertension, potassium, celery, cucumber