

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Bagi Pondok Pesantren	5
1.4.3 Bagi Institusi Jurusan Gizi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Penyelenggaraan Makanan	6
2.1.1 Definisi Penyelenggaraan Makanan	6
2.1.2 Tujuan Penyelenggaraan Makanan	6
2.1.3 Alur Penyelenggaraan Makanan.....	6
2.1.4 Bentuk Penyelenggaraan Makanan.....	7
2.1.5 Jenis Penyelenggaraan Makanan	8
2.1.6 Perencanaan Menu	9
2.2 Tingkat Kepuasan.....	10

2.3 Asupan Energi	12
2.3.1 Cara Pengukuran Asupan Energi : Metode Recall 24 Jam	12
2.3.2 Pedoman Porsi Makan	15
2.4 Status Gizi	16
2.4.1 Penilaian Status Gizi pada Remaja	17
BAB 3 KERANGKA KONSEP	19
3.1 Kerangka Konsep	19
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	20
BAB 4 METODE PENELITIAN	21
4.1 Jenis Penelitian	21
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	21
4.2.1 Waktu Penelitian.....	21
4.2.2 Tempat Penelitian	21
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
4.3.1 Populasi Penelitian.....	21
4.3.2 Sampel Penelitian	21
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	22
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
4.4.1 Variabel Penelitian.....	23
4.4.2 Definisi Operasional	23
4.5 Teknik Pengumpulan Data	24
4.5.1 Jenis Data.....	24
4.6 Instrumen Penelitian.....	25
4.7 Teknik Pengolahan Data.....	25
4.8 Teknik Analisis Data	27
4.8.1 Analisis Univariat	27
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	29
5.1 Hasil Penelitian.....	29
5.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	29
5.1.2 Gambaran Penyelenggaraan Makanan.....	35
5.1.3 Karakteristik Responden.....	38
5.1.4 Tingkat Kepuasan	39
5.1.5 Tingkat Asupan Energi	52
5.1.6 Tabulasi Silang Tingkat Kepuasan dengan Tingkat Asupan Energi	52

5.2 Pembahasan	53
5.2.1 Karakteristik Responden.....	53
5.2.2 Tingkat Kepuasan	55
5.2.3 Tingkat Asupan Energi	57
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan.....	59
6.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Cut Off Kategori Kecukupan Energi dari Depkes, tahun 1999	15
Tabel 2. 2 Kategori Ambang Batas Status Gizi Anak Usia 5- 18 Tahun.....	18
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel	23
Tabel 4. 2 Contoh Tabel Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Pelajar Santri Darul Quran Tahun 2022	27
Tabel 4. 3 Contoh Tabel Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Energi Pelajar Santri Darul Quran Tahun 2022.....	27
Tabel 4. 4 Contoh Tabulasi Silang Tingkat Kepuasan dengan Tingkat Asupan Energi	28
Tabel 5. 1 Fasilitas di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2021.....	32
Tabel 5. 2 Jadwal Kegiatan di Pondok Pesantren Tahfidz Darul Quran Kota Mojokerto tahun 2021	33
Tabel 5. 3 Jumlah Pelajar Santri Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2021	35
Tabel 5. 4 Siklus Menu Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran	37
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Usia pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto pada Tahun 2022	38
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto pada Tahun 2022.....	39
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022 ...	40
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Warna Makanan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	40
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Porsi Makanan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	41

Tabel 5. 10 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Kesegaran Makanan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	41
Tabel 5. 11 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Temperatur Makanan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	42
Tabel 5. 12 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Tekstur Makanan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	43
Tabel 5. 13 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Kebersihan Makanan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	43
Tabel 5. 14 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Kontaminasi Makanan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	44
Tabel 5. 15 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Ukuran Lauk Makanan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	44
Tabel 5. 16 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Variasi Makanan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	45
Tabel 5. 17 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Rasa Makanan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	46
Tabel 5. 18 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Kematangan Makanan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	46
Tabel 5. 19 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Aroma Makanan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	47

Tabel 5. 20 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Kombinasi Makanan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	47
Tabel 5. 21 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Kesesuaian Jadwal Makanan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	48
Tabel 5. 22 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Kebersihan Alat Saji pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	49
Tabel 5. 23 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Kebersihan Alat Makan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	49
Tabel 5. 24 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Kebersihan Tempat Saji pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	50
Tabel 5. 25 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Kebersihan Tempat Makan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	50
Tabel 5. 26 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Pelayanan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	51
Tabel 5. 27 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepuasan Kebersihan Pelayan pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	51
Tabel 5. 28 Distribusi Frekuensi Tingkat Asupan Energi pada Pelajar Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto Tahun 2022.....	52
Tabel 5. 29 Tabulasi Silang Tingkat Kepuasan dengan Tingkat Asupan Energi Pelajar Santri	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Pedoman Isi Piringku	16
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Responden	63
Lampiran 2 Kuisisioner Tingkat Kepuasan Responden	64
Lampiran 3 Form <i>Food Recall</i> 2x24 Jam	66
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	67
Lampiran 5 Master Tabel Tingkat Kepuasan.....	68
Lampiran 6 Master Tabel Tingkat Asupan Energi.....	72
Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan	76

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Depkes	: Departemen Kesehatan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PPTP	: Pondok Pesantren Tahfidz Putri
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
SPMI	: Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi
PGRS	: Pelayanan Gizi Rumah Sakit
URT	: Ukuran Rumah Tangga
g	: Gram
kkal	: Kilo Kalori
SDT	: Survei Diet Total

DAFTAR SIMBOL

<	: Lebih kecil
>	: Lebih besar
≤	: Lebih kecil sama dengan
≥	: Lebih besar sama dengan
=	: Sama dengan
%	: Persentase
.	: Tanda Titik
,	: Tanda Koma
:	: Titik dua