

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	4
1.4.1 Bagi Peneliti.....	4
1.4.2 Bagi Masyarakat	4
1.5.3 Bagi Institusi	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Obesitas	5
2.1.1 Pengertian Obesitas	5
2.1.2 Patogenesis Dan Etiologi.....	6
2.1.3 Pengukuran Dan Klasifikasi	6
2.1.5 Faktor Penyebab Obesitas.....	9
2.1.6 Penatalaksanaan Obesitas	12
2.2 Remaja.....	12
2.3 Kacang Merah	14
2.3.1 Klasifikasi Kacang Merah	14
2.3.2 Kandungan Gizi Kacang Merah	15
2.4 Serat.....	16
2.4.1 Pengertian Serat	16
2.4.2 Penggolongan Serat	16
2.3.3 Kebutuhan Serat.....	18
2.3.4 Akibat Kurang Serat	18
2.4 Es Krim.....	19
2.4.1 Bahan Pembuatan Es Krim	20
2.4.2 Modifikasi Es Krim	22
2.5 Uji Organoleptik.....	23
2.6 Panelis	25
2.7 Uji Kesukaan (Uji Hedonik).....	27
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	28
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	28

3.2 Keterangan Kerangka Konsep	29
3.3 Hipotesis Penelitian	30
BAB 4 METODE PENELITIAN	31
4.5 Kerangka Operasional Penelitian	37
4.5.1 Kerangka Proses Operasional	37
4.6 Teknik Pengumpulan dan Instrumen Data	39
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	39
4.6.2 Instrumen Pembuatan Es Krim Kacang Merah (JOGO ICE)	39
4.7 Teknik Analisa Data.....	44
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	45
5.1 Hasil.....	45
5.1.1 Karakteristik Formulasi Es Krim Kacang Merah	45
5.1.2 Hasil Uji daya terima es krim kacang merah (jogo ice)	46
5.1.3 Hasil Uji <i>Kruskal Wallis</i> Es Krim Kacang Merah.....	47
5.1.4 Uji Lanjutan Uji <i>Mann Whitney</i> pada Es Krim Kacang Merah.....	48
5.1.5 Hasil Uji Kandungan Serat pada es krim kacang merah per 100 gram	49
5.2 Pembahasan	49
5.2.1 Karakteristik Daya Terima Es Krim Kacang Merah (JOGO ICE)	49
5.2.2 Kandungan Serat pada Es Krim Kacang Merah (JOGO ICE).....	53
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	54
6.1 Kesimpulan.....	54
6.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Berat Badan Berdasarkan IMT Menurut WHO (Asia).....	7
Tabel 2.2 Interpretasi Z- Score Untuk IMT Menurut Umur	7
Tabel 2.3 Kriteria Ukuran Lingkar Pinggang Berdasarkan Etnis	8
Tabel 2.4 Perbandingan Komposisi Zat Gizi Kacang- Kacangan Per 100 Gr.....	16
Tabel 2.5 Syarat Mutu Eskrim Menurut SNI 01-3713.....	20
Tabel 4.1 Cara Pengukuran Definisi Operasional Variabel	35
Tabel 4.2 Formulasi Es Krim Kacang Merah Jogo Ice.....	39
Tabel 5.1 Formulasi eskrim kacang merah (JOGO ICE).....	45
Tabel 5.2 Distribusi Rata- Rata Penilaian Formulasi Es Krim Kacang Merah.....	46
Tabel 5.3 Hasil Uji Kruskal Wallis Es Krim Kacang Merah (JOGO ICE).....	47
Tabel 5.4 Hasil Uji Man Whitney Es Krim Kacang Merah (JOGO ICE).....	48
Tabel 5.5 Hasil Uji Serat pada Es Krim Kacang Merah (JOGO ICE).....	49
Tabel 5.6 Kandungan Serat Es krim Kacang Merah (JOGO ICE) EKM 4.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 .1 Kacang Merah sumber: sehatku (2019)	15
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Operasional.....	38

DAFTAR SINGKATAN

ADA	= <i>American Diabetik Assosiation</i>
AKG	= Angka Kecukupan Gizi
FFA	= <i>free fatty acid</i>
IDF	= <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
LPL	= <i>lipoprotein lipase</i>
MCR-4	= <i>mobilized colistin resistance</i>
Riskesdas	= Riset Kesehatan Dasar
SNI	= Standar Nasional Indonesia
THT	= Telinga Hidung Tenggorokan
WHO	= <i>World Health Organization</i>
WHR	= <i>Waist-Hip Ratio</i>
Kemendes	= Kementrian Kesehatan
SDF	= <i>Soluble dietary fiber</i>
BAB	= Buang Air Besar
CMC	= <i>Carboxy Methyl Cellulose</i>
EKM	= Es krim Kacang Merah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Panelis	60
Lampiran 2. Kuisisioner Uji Organoleptik	61
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	62
Lampiran 4. Dokumentasi Bahan dan Cara Pembuatan Es Krim kacang merah...	63
Lampiran 5. Dokumentasi Hasil Es Krim Formulasi Kacang Merah	65
Lampiran 6. Dokumentasi Uji Daya Terima Es Krim Kacang Merah.....	66
Lampiran 7. Hasil Uji Laboratorium Kadar Serat Es Krim Kacang Merah.....	67
Lampiran 8. Hasil Uji Daya Terima Es Krim Merah.....	71
Lampiran 9. Hasil Uji Kruskal Wallis Es Krim kacang Merah	72