

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata Kadar SGPT pada perokok tembakau yaitu sebesar 21,5  $\mu$ /L.
2. Rata-rata Kadar SGPT pada perokok vape yaitu sebesar 15,4  $\mu$ /L.
3. Rerata Kadar SGPT pada perokok tembakau lebih tinggi daripada perokok vape dan terdapat perbedaan yang signifikan Kadar SGPT pada perokok tembakau dengan perokok vape.

#### **7.2 Saran**

1. Bagi masyarakat, disarankan untuk mengurangi konsumsi rokok tembakau maupun rokok vape dan melakukan gaya hidup sehat dengan cara mengatur pola makan dan rajin olahraga.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan melakukan penelitian tentang pengaruh rokok tembakau maupun rokok vape terhadap kesehatan tubuh selain SGPT dan memberikan data tambahan berupa hasil data kualitatif dari responden.