

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>1.1. Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2. Rumusan Masalah</b> .....	4
<b>1.3. Tujuan Penelitian</b> .....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan Khusus .....	4
<b>1.4. Manfaat Penelitian</b> .....	5
1.4.1. Bagi Peneliti .....	5
1.4.2. Bagi Institusi .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
<b>2.1. Anemia</b> .....	6
2.1.1. Pengertian Anemia .....	6
2.1.2. Klasifikasi Anemia .....	6
2.1.3. Etiologi Anemia .....	8
2.1.4. Tanda dan Gejala Anemia .....	8
2.1.5. Dampak Anemia .....	9
2.1.6. Pencegahan dan Penanggulangan Anemia .....	9
<b>2.2. Remaja</b> .....	10
2.2.1. Pengertian Remaja .....	10
2.2.2. Klasifikasi Remaja .....	10
<b>2.3. Pengetahuan</b> .....	11
2.3.1. Pengertian Pengetahuan .....	11
2.3.2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	13
2.3.3. Pengukuran Pengetahuan .....	13
<b>2.4. Sikap</b> .....	13
2.4.1. Pengertian Sikap .....	13
2.4.2. Tahapan Sikap .....	14
2.4.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap .....	14
2.4.4. Pengukuran Sikap .....	15

<b>2.5. Tingkat Konsumsi Zat Besi</b> .....	16
2.5.1. Pengertian Zat Besi .....	16
2.5.2. Fungsi Zat Besi.....	17
2.5.3. Kebutuhan Zat Besi .....	17
2.5.4. Pengukuran Tingkat Konsumsi Zat Besi.....	18
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL</b> .....	19
<b>3.1. Kerangka Konsep</b> .....	19
<b>3.2. Penjelasan Kerangka Konsep</b> .....	20
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	21
<b>4.1. Jenis Penelitian</b> .....	21
<b>4.2. Waktu dan Tempat Penelitian</b> .....	21
4.2.1. Waktu penelitian .....	21
4.2.2. Tempat penelitian .....	21
<b>4.3. Populasi dan Sampel Penelitian</b> .....	21
4.3.1. Populasi .....	21
4.3.2. Sampel penelitian .....	22
<b>4.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional</b> .....	23
4.4.1. Variabel Penelitian .....	23
4.4.2. Definisi Operasional.....	24
<b>4.5. Teknik Pengumpulan Data</b> .....	26
4.5.1. Jenis Data .....	26
4.5.2. Cara Pengumpulan Data.....	27
<b>4.6. Instrumen Penelitian</b> .....	27
<b>4.7. Pengolahan Data</b> .....	28
<b>4.8. Analisis Data</b> .....	30
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	31
<b>5.1. Hasil Penelitian</b> .....	31
5.1.1. Gambaran Umum SMP Negeri 1 Sukomoro.....	31
5.1.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	32
5.1.3. Pengetahuan .....	32
5.1.4. Sikap.....	33
5.1.5. Tingkat Konsumsi Zat Besi.....	34
5.1.6. Pengetahuan dengan Sikap mengenai Anemia.....	34
5.1.7. Pengetahuan dengan Konsumsi Zat Besi .....	35
5.1.8. Sikap dengan Konsumsi Zat Besi.....	36
<b>5.2. Pembahasan</b> .....	36
5.2.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	36
5.2.2. Pengetahuan .....	37
5.2.3. Sikap.....	38
5.2.4. Tingkat Konsumsi Zat Besi.....	40
5.2.5. Pengetahuan dengan Sikap mengenai Anemia.....	41
5.2.6. Pengetahuan dengan Tingkat Konsumsi Zat Besi.....	42
5.2.7. Sikap dengan Tingkat Konsumsi Zat Besi .....	43

<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	45
<b>6.1. Kesimpulan</b> .....	45
<b>6.2. Saran</b> .....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	46
<b>LAMPIRAN</b> .....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kebutuhan Zat Besi Perempuan (AKG 2019) .....	17
Tabel 4.2 Definisi Operasional Variabel.....	24
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	32
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	33
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Sikap .....	33
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Zat Besi.....	34
Tabel 5.5 Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Sikap.....	35
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Konsumsi Zat Besi.....	35
Tabel 5.7 Tabulasi Silang Sikap dengan Tingkat Konsumsi Zat Besi.....	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konseptual .....	19
Gambar 5.1 Grafik Jumlah Siswa Berdasarkan Kelas .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan .....	48
Lampiran 2. Data Responden .....	49
Lampiran 3. Kuesioner .....	50
Lampiran 4. Formulir Food Recall.....	55
Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data dan Penelitian .....	56
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	57
Lampiran 7. Master Tabel .....	58
Lampiran 8. Hasil Uji SPSS.....	62
Lampiran 9. Dokumentasi.....	64

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
TTD	: Tablet Tambah Darah
WUS	: Wanita Usia Subur
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
DP3AK	: Dinas Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak dan Kependudukan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
g/dl	: <i>gram per desi liter</i>
Fe	: <i>Feron (Besi)</i>
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
SSN	: Sekolah Standar Nasional
m <sup>2</sup>	: Meter Persegi
mg	: Mili Gram
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMKN	: Sekolah Menengah Kejuruan Negeri

### DAFTAR SIMBOL

<	: Lebih kecil
>	: Lebih besar
≥	: Lebih besar sama dengan
=	: Sama dengan
≈	: Mendekati
+	: Penjumlahan
-	: Pengurangan
"	: Tanda petik

,	: Tanda koma
.	: Tanda titik
?	: Tanda tanya
()	: Dalam kurung
$\Sigma$	: Jumlah
%	: Persen
n	: Jumlah