

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP TENTANG ANEMIA, DAN  
TINGKAT KONSUMSI ZAT BESI PADA SISWI KELAS VIII  
DI SMP NEGERI 1 SUKOMORO KABUPATEN NGANJUK**

**Anisa Widya Rahmawati**

Program Studi Diploma 3 Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

E-mail : anisawidya662@gmail.com

**ABSTRAK**

**Latar belakang.** Anemia merupakan kondisi dimana konsentrasi hemoglobin yang rendah dalam darah yang dapat mengakibatkan rasa lelah dan gejala lainnya. Remaja terutama remaja putri merupakan salah satu kelompok yang rawan mengalami anemia. Anemia dapat dihindari dengan mengonsumsi makanan tinggi zat besi dan Tablet Tambah Darah (TTD). **Tujuan penelitian.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap tentang anemia, dan tingkat konsumsi zat besi pada siswi kelas VIII di SMP Negeri Sukomoro Kabupaten Nganjuk. **Metode penelitian.** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan proportionate stratified random sampling sehingga didapatkan ukuran sampel 52 orang. **Hasil penelitian.** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan sebagian besar responden mengenai anemia berkategori kurang (67,3%), sikap responden sebagian besar berkategori baik (78,8%), dan tingkat konsumsi zat besi responden sebagian besar berkategori kurang (98,1%). **Kesimpulan.** Kesimpulan dari penelitian ini yaitu pengetahuan dan tingkat konsumsi responden mengenai anemia sebagian besar berkategori kurang, akan tetapi responden sudah menunjukkan sikap yang baik.

**Kata kunci:** Anemia, Remaja Putri, Zat Besi

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE ABOUT ANEMIA, AND  
RATE OF IRON CONSUMPTION IN CLASS VIII FEMALE STUDENTS

AT SMP NEGERI 1 SUKOMORO NGANJUK REGENCY

**Anisa Widya Rahmawati**

Program Studi Diploma 3 Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

E-mail : anisawidya662@gmail.com

**ABSTRACT**

**Background.** Anemia is a condition in which the concentration of hemoglobin in the blood is low, which can cause fatigue and other symptoms. Adolescents, especially young women, are one of the groups that are prone to anemia. Anemia can be avoided by consuming foods high in iron and blood-boosting tablets.

**Purposes.** This study aims to determine the description of knowledge, attitudes about anemia, and levels of iron consumption in class VIII female students at SMP Negeri Sukomoro Nganjuk Regency.

**Research methods.** This research is a descriptive research. The instrument used is a questionnaire. The sampling technique used is proportionate stratified random sampling so that the sample size is 52 people.

**Result.** The results of this study indicate that the knowledge of the majority of respondents regarding anemia is in the poor category (67.3%), the attitude of the respondents is in the good category (78.8%), and the level of iron consumption of the respondents is mostly in the poor category (98.1%).

**Conclusion.** The conclusion of this study is that the respondents' knowledge and consumption levels regarding anemia are mostly in the poor category, but the respondents have shown a good attitude.

**Keywords:** Anemia, Young Women, Iron