

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI, PRESTASI BELAJAR
DAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI KELAS XI SMA
MUHAMMADIYAH 10 SURABAYA**

Alvira Dwi Permata

Program Studi Diploma 3 Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Surabaya

e-mail : alvirad2@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan, kualitas Sumber Daya Manusia (SDM) merupakan faktor utama yang sangat penting bagi kemajuan suatu bangsa, gizi yang baik akan menghasilkan SDM yang berkualitas yaitu sehat, cerdas serta produktif. Pengetahuan tentang gizi dapat menentukan status gizi, sikap dan perilaku remaja yang suka memilih makanan yang akan berpengaruh pada keadaan gizi. Keadaan gizi yang baik dapat mempengaruhi tingkat kecerdasan peserta didik untuk menangkap mata pelajaran disekolah. **Tujuan Penelitian,** bertujuan mengidentifikasi gambaran pengetahuan tentang gizi, prestasi belajar dan status gizi remaja putri disekolah. **Metode Penelitian,** ini bersifat penelitian deskriptif. Pengumpulan data dengan menggunakan timbangan berat badan, pengukuran tinggi badan serta wawancara pengisian kuisisioner, prestasi belajar dari nilai rapot. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas XI SMA Muhammadiyah 10 Surabaya. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik simple random sampling yang berjumlah 42 orang. **Hasil penelitian,** menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang gizi pada remaja putri kelas XI SMA Muhammadiyah 10 Surabaya dalam kategori pengetahuan baik dengan persentase 64%, status gizi normal dengan persentase 79% dan remaja putri sebagian besar prestasi belajar baik dengan persentase 50%. **Kesimpulan,** remaja putri kelas XI SMA Muhammadiyah 10 Surabaya memiliki pengetahuan tentang gizi kategori baik, status gizi normal, dan prestasi belajar kategori baik.

Kata kunci : pengetahuan tentang gizi, status gizi, prestasi belajar, remaja

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION, LEARNING
ACHIEVEMENT AND NUTRITIONAL STATUS OF ADOLESCENT
WOMEN CLASS XI MUHAMMADIYAH 10 SURABAYA SENIOR HIGH
SCHOOL**

Alvira Dwi Permata

Program Studi Diploma 3 Gizi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Surabaya

e-mail : alvirad2@gmail.com

ABSTRACT

Introduce, the quality of Human Resources (HR) is the main factor that is very important for the progress of a nation, good nutrition will produce quality human resources that are healthy, intelligent and productive. Knowledge of nutrition can determine the nutritional status, attitudes and behavior of adolescents who like to choose foods that will affect the nutritional state. The state of good nutrition can affect the level of intelligence of students to capture subjects at school. **Research objectives**, this study aims to identify a description of knowledge about nutrition, learning achievement and nutritional status of adolescent girls at school. This research is descriptive research. Collecting data using weight scales, height measurements and interview filling out questionnaires, learning achievement from report cards. The population in this study were teenage girls in class XI Muhammadiyah 10 Surabaya Senior High School. The sampling method used simple random sampling technique, amounting to 42 people. **The results**, showed that the level of knowledge about nutrition in class XI Muhammadiyah 10 Surabaya Senior High School in the category of good knowledge with a percentage of 64%, normal nutritional status with a percentage of 79% and most of the young women with good academic achievement with a percentage of 50%. **The coslusion**, teenager girls in class XI Muhammadiyah 10 Surabaya Senior High School have knowledge of good nutritional category, normal nutritional status, and good category learning achievement.

Keywords : *knowledge about nutrition, nutritional status, learning achievement, Teenager*