

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, Wirjatmadi.(2012). Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Akib, A., & Sumarmi, S. (2017). Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia : Kajian Positive Deviance. *Amerta Nutrition*, 1(2), 105.
- Almatsier, Sunita. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, Sunita. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, Sunita. (2012). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Ani, Luh Seri. (2016). *Anemia Defisiensi Besi: Masa Prahamil dan Hamil. Buku Saku*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Azizah, D. I. (2020) 'Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4):169. doi: 10.22146/jkesvo.46425.
- Chen, M.-H., Su, T.-P., Chen, Y.-S., Hsu, J.-W., Huang, K.-L., Chang, W.-H., ... Bai, Y.-M. (2013). *Association between psychiatric disorders and iron deficiency anemia among children and adolescents: a nationwide population-based study*. *BMC Psychiatry*. 13(1):161 .
- Cynthia A, dan Laila M. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*. 14(2):147-153
- Christian, P. and Smith, E. R. (2018) 'Adolescent Undernutrition: Global Burden, Physiology, and Nutritional Risks', *Annals of Nutrition and Metabolism*, 72(4):316–328. doi: 10.1159/000488865.
- Darius J.R. Lane and Des R. Richardson. (2014). The Active Role of Vitamin C in Mammalian Iron Metabolism: Much More Than Just Enhanced Iron Absorbtion!. *Free Radical Biology and Medicine*. Vol 75 : 69-83.
- Das, J. K. *et al.* (2017) 'Nutrition in adolescents: physiology, metabolism, and nutritional needs', *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1393(1), pp. 21–33. doi: 10.1111/nyas.13330.
- Denistikasari, R. (2016) 'Hubungan Antara Asupan Protein, Zat Besi (Fe) Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Smk Penerbangan Bina Dhirgantara Karanganyar'. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Dr. Ari Yuniastuti. (2014) 'Nutrisi Mikromineral Kesehatan', *Buku Ajar Nutrisi*.

Unnes Press.

- Fitriany, J. and Saputri, A. I. (2018) 'Anemia Defisiensi Besi', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1202005126):1–30.
- Ikhmawati. (2012). Hubungan antara Pengetahuan tentang Anemia dan Kebiasaan Makan terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Asrama SMA MTA Surakarta. Prosiding Seminar Nasional. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Istyany A, Rusilanti. (2013). Gizi Terapan. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Kaimudin, N. I., Hariati, L., & Juniar, R. A. (2017). Skrining dan Determinan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMA Negeri 3 Kendari Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. 2(6).
- Mohammad Iqbal dan Desty Ervira P. (2018). *Penilaian Status Gizi ABCD*, Jakarta: Salemba Medika
- Nanik Dewi Setyowati, Emmy Riyanti, & Ratih Indraswari. (2017). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Remaja Putri dalam Pencegahan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak Simongan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Ni'matush Sholihah, Sri Andari and Bambang Wirjatmadi. (2019). Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya. *Jurnal Amerta Nutrition*. 3(3): 135–141.
- Nuriyatul Puspita. (2020). Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi(Fe) Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Manba'ul Hikam Sidoarjo. *Karya Tulis Ilmiah*. Poltekkes Kemenkes Surabaya, Surabaya.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2014 tentang Remaja. (2014)
- Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. (2019)
- Puspa Sari, dkk (2019). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, Vol. 4 No
- Robertus Mone, (2019). Gambaran Asupan Zat Besi dan Protein Pada Remaja Putri Pendek dan Sangat Pendek di kota Kupang. *Karya Tulis Ilmiah*. Poltekkes Kemenkes Kupang, Kupang.
- Supariasa dkk. (2012). *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta
- Sirajuddin dkk. (2018). Survei Konsumsi Pangan, Jakarta: EGC
- Suryani, D., Hafiani, R. and Junita, R. (2017). Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1):11. doi: 10.24893/jkma.v10i1.157.
- Susanti, D. A. (2012). Perbedaan Asupan Energi, Protein, dan Status Gizi pada

Remaja Panti Asuhan dan Pondok Pesantren. *Karya Tulis Ilmiah*. Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang.

Setyawati, V. A. V. and Setyawati, M. (2015). Karakter Gizi Remaja Putri Urban Dan Rural Di Provinsi Jawa Tengah, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 11(1):43.

Woodruff BA, and Duffield A. (2002). Antropometric Assesment of nutritional status in adolesent population in humanitarian emergencies. *European Journal Clinical Nutrition*. 56, 1108-1118

Zian Nur A. (2021). Hubungan Status Gizi Obesitas dan Aktifitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Jurusan Gizi Poltekkes Surabaya. *Karya Tulis Ilmiah*. Poltekkes Kemenkes Surabaya.