

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian, analisa data dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kadar TSH pada penderita DM Tipe 2 di RSUD Bangil dari 30 sampel penelitian sebanyak 0 sampel penelitian (0%) memiliki kadar TSH dibawah nilai normal, 23 sampel penelitian (76,7 %) memiliki kadar TSH dengan nilai normal serta 7 sampel penelitian (23.3 %) memiliki kadar TSH dibawah nilai normal.
2. Jumlah Sel Neutrofil pada penderita DM Tipe 2 di RSUD Bangil dari 30 sampel penelitian sebanyak 0 sampel (0%) didapatkan hasil dibawah nilai normal, 12 sampel penelitian (40%) didapatkan hasil jumlah neutrofil dalam batas normal serta sebanyak 18 sampel penelitian (60%) didapatkan jumlah sel neutrofil diatas nilai normal.
3. Kadar HbA1c pada penderita DM Tipe 2 di RSUD Bangil dari 30 sampel penelitian (100%) didapatkan hasil kadar HbA1c diatas nilai normal.
4. Dari 30 sampel penelitian dapat dikatakan bahwa tidak ada korelasi antara Kadar HbA1c dengan kadar TSH pada penderita DM Tipe 2 di RSUD Bangil. Tetapi kadar HbA1c yang tinggi didapatkan kadar TSH dengan nilai normal dan dibawah batas normal.

5. Dari 30 sampel penelitian dapat dikatakan bahwa ada korelasi antara Kadar HbA1c dengan jumlah sel Neutrofil pada penderita DM Tipe 2 di RSUD Bangil

7.2 Saran

1. Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk meneliti tentang pengaruh hormon esterogen pada wanita terhadap buruknya kontrol glikemik gula berdasarkan rentan usia baik produktif sampai menopause.
2. Bagi penderita Diabetes melitus diharapkan dapat menerapkan pola hidup baik dari segi pola makan yang baik agar terhindar dari faktor-faktor pemicu buruknya kontrol glikemik.