

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--------------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI..... | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| 2.1 Hipertensi | 7 |
| 2.1.1 Pengertian | 7 |
| 2.1.2 Etiologi | 7 |
| 2.1.3 Klasifikasi | 10 |
| 2.1.4 Gejala Klinis | 12 |
| 2.1.5 Patofisiologi Hipertensi | 13 |
| 2.1.6 Komplikasi dan Penyakit Penyerta..... | 14 |
| 2.1.7 Pengendalian dan Pencegahan Hipertensi | 18 |
| 2.1.8 Penatalaksanaan Diet Pasien Hipertensi | 20 |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN | 37 |
| 3.1 Kerangka Konsep | 37 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian..... | 38 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 39 |
| 4.1 Jenis Penelitian..... | 39 |

| | |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian | 39 |
| 4.3 Populasi dan Sampel Penelitian | 39 |
| 4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 41 |
| 4.5 Teknik Pengumpulan Data | 42 |
| 4.6 Instrumen Penelitian..... | 43 |
| 4.7 Pengolahan Data..... | 43 |
| 4.8 Teknik Analisis Data..... | 44 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 45 |
| 5.1 Gambaran Umum Puskesmas Kedunggalar | 45 |
| 5.2 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah Responden..... | 45 |
| 5.3 Karakteristik Responden | 46 |
| 5.4 Pola Konsumsi Natrium dan Kalium..... | 49 |
| 5.5 Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium dengan Kejadian | 53 |
| Hipertensi | 53 |
| 5.6 Pembahasan..... | 57 |
| BAB VI SARAN DAN KESIMPULAN | 64 |
| 6.1 KESIMPULAN | 64 |
| 6.2 SARAN | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA | 67 |
| LAMPIRAN..... | 68 |

DAFTAR TABEL

| | | Halaman |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Hipertensi | 13 |
| Tabel 2.2 | Macam Diet Rendah Garam | 22 |
| Tabel 2.3 | Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan untuk Penderita Hipertensi | 22 |
| Tabel 4.1 | Definisi Operasional | 41 |
| Tabel 5.1 | Distribusi Responden Berdasarkan Klasifikasi Tekanan Darah di Puskesmas Kedunggalar, Ngawi | 46 |
| Tabel 5.2 | Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Kedunggalar, Ngawi | 46 |
| Tabel 5.3 | Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Umur di Puskesmas Kedunggalar, Ngawi | 47 |
| Tabel 5.4 | Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Kedunggalar, Ngawi | 48 |
| Tabel 5.5 | Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi Berdasarkan Penghasilan di Puskesmas Kedunggalar, Ngawi | 48 |
| Tabel 5.6 | Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Natrium (<i>Food Frequency Semi Kuantitatif</i>) di Puskesmas Kedunggalar, Ngawi | 49 |
| Tabel 5.7 | Distribusi Responden Berdasarkan Pola Konsumsi Kalium (<i>Food Frequency Semi Kuantitatif</i>) di Puskesmas Kedunggalar, Ngawi | 51 |
| Tabel 5.8 | Distribusi Tabulasi Silang Pola Konsumsi Natrium pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kedunggalar, Ngawi | 53 |
| Tabel 5.9 | Hubungan Asupan Natrium dengan Kejadian Hipertensi | 54 |
| Tabel 5.10 | Distribusi Tabulasi Silang Pola Konsumsi Kalium pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Kedunggalar, Ngawi | 55 |
| Tabel 5.11 | Hubungan Asupan Kalium dengan Kejadian Hipertensi | 56 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 5.1 Tingkat Konsumsi Responden terhadap Makanan Awetan (Ikan Asin) | 50 |
| Gambar 5.2 Tingkat Konsumsi Sayuran | 52 |
| Gambar 5.3 Tingkat Konsumsi Buah | 52 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Lampiran 1 | Surat Pernyataan Bersedia menjadi Responden |
| Lampiran 2 | Karakteristik dan Tekanan Darah Responden di Puskesmas Kedunggalar, Ngawi |
| Lampiran 3 | Kuesioner <i>Food Frequency Semi Kuantitatif</i> |
| Lampiran 4 | Asupan Kalium dan Natrium Responden |
| Lampiran 5 | Data Tekanan Darah Responden |
| Lampiran 6 | Form Karakteristik Responden |
| Lampiran 7 | Kuesioner Pola Konsumsi `Responden |
| Lampiran 8 | Hasil Kuesioner mengenai Asupan Kalium, Natrium, dan Pengetahuan Responden |
| Lampiran 9 | Hasil Uji Menggunakan Program SPSS |
| Lampiran 10 | Lembar Disposisi |
| Lampiran 11 | Surat Permohonan Ijin Pencarian Data Penelitian |
| Lampiran 12 | Surat Pernyataan Selesai Melakukan Penelitian |