

## DAFTAR PUSTAKA

- .....2011. *Banyak Orang Stress di Jatim*. (<http://www.surabayapost.co.id>). Diakses : 02 Oktober 2013
- .....2013. *Hari Kesehatan Sedunia : Waspada Ancaman "Silent Killer"*. (<http://www.beritasatu.com>). Diakses : 02 Oktober 2013
- .....2013. *Menteri Kesehatan, Hipertensi, dan Impor Garam*. (<http://www.tempo.co.id>). Diakses : 02 Oktober 2013
- Almatsier, S., 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Almatsier, S., 2010. *Penuntun Diet*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Arumi, S., 2011. *Menstabilkan Darah Tinggi dan Darah Rendah Panduan Hidup Sehat dengan Tekanan Darah Normal*. Araska, Yogyakarta.
- Beever, D., 2002. *Seri Kesehatan Bimbingan Dokter pada Tekanan Darah*. Dian Rakyat, Jakarta.
- Dalimartha, S., dkk., 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Penerbit Plus<sup>+</sup>, Jakarta.
- Muliyati, H., Syam, A., Sirajuddin, S., 2011. *Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar*. Media Gizi Masyarakat Indonesia. 1:47-49.
- Notoatmodjo, Soekidjo., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Palmer, A. & Williams, B., 2007. *Simple Guides Tekanan Darah Tinggi*. Erlangga, Jakarta.
- Sulistyoningsih, H., 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Susilo, Y., dkk., 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Andi, Yogyakarta.