

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik karakteristik yang ditandai dengan peningkatan kadar gula dalam darah, yang terjadi karena gangguan sekresi insulin, kerja insulin, atau akibat keduanya. Hipertensi merupakan faktor risiko utama untuk terjadinya Diabetes Melitus, hipertensi dapat membuat sel tidak sensitif terhadap resisten insulin. Hipertensi adalah suatu keadaan kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran hasil pemeriksaan *C-Reactive Protein* pada pasien Diabetes Melitus dan Hipertensi di RSUD Dr. Sayidiman Magetan. *C-Reactive Protein* (CRP) merupakan penanda inflamasi serta salah satu protein fase akut yang disintesis pada hati untuk memantau secara *non-spesifik* penyakit lokal maupun *sistemik*. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif metode observasional dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* yang dilakukan pada bulan Maret 2022 pada 26 sampel menggunakan bahan uji berupa darah EDTA. Pemeriksaan *C-Reactive Protein* dilakukan di Instalasi Laboratorium RSUD dr. Sayidiman Magetan. Hasil penelitian 26 sampel menunjukkan kadar *C-Reactive Protein* dengan riwayat Diabetes Melitus terdapat 14 pasien dengan kadar CRP <10 mg/L dan 3 pasien dengan kadar CRP >10 mg/L, dengan riwayat Hipertensi 3 pasien dengan kadar CRP masih dalam nilai normal, serta dengan riwayat Diabetes Melitus + Hipertensi terdapat 2 pasien dengan kadar CRP <10 mg/L dan 4 pasien dengan kadar CRP >10 mg/L. Sehingga dapat disimpulkan bahwa yang mempunyai riwayat penyakit Diabetes Melitus + Hipertensi memiliki kadar *C-Reactive Protein* yang melebihi nilai normal yaitu 10 mg/L lebih banyak dibandingkan riwayat penyakit Diabetes Melitus dan riwayat penyakit Hipertensi.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Hipertensi, *C-Reactive Protein*

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a group of characteristic metabolic diseases characterized by an increase in blood sugar levels, which occur due to impaired insulin secretion, insulin action, or the result of both. Hypertension is the main risk factor for the occurrence of Diabetes Mellitus, hypertension can make cells insensitive to insulin resistance. Hypertension is a chronic state characterized by increased blood pressure on the walls of arterial blood vessels. This study aims to determine the picture of the results of the C-Reactive Protein examination in Diabetes Mellitus and Hypertension patients at Dr. Sayidiman Magetan Hospital. C-Reactive Protein (CRP) is a marker of inflammation and one of the acute phase proteins synthesized in the liver to monitor non-specific local and systemic diseases. This study used a type of descriptive research on observational methods by sampling using accidental sampling techniques which was carried out in March 2022 on 26 samples using test materials in the form of EDTA blood. The C-Reactive Protein examination was carried out at the Laboratory Installation of rsud dr. Sayidiman Magetan. The results of the study of 26 samples showed C-Reactive Protein levels with a history of Diabetes Mellitus there were 14 patients with CRP levels <10 mg/L and 3 patients with CRP levels >10 mg/L, with a history of Hypertension 3 patients with CRP levels still within normal values, as well as with a history of Diabetes Mellitus + Hypertension there were 2 patients with CRP levels <10 mg/L and 4 patients with CRP levels >10 mg/L. So it can be concluded that those who have a history of Diabetes Mellitus + Hypertension have C-Reactive Protein levels that exceed normal values, namely 10 mg/L more than the history of Diabetes Mellitus and the history of Hypertension.

Keywords : Diabetes Mellitus, Hyperthesion, *C-Reactive Protein*