

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Lanjut Usia	6
2.2 Konstipasi	9
2.3 Serat	16
2.4 Metode Food Recall 24 jam	29
2.5 Posyandu Lansia	33
BAB 3	37
KERANGKA KONSEP	37
3.1 Kerangka Konsep	37
3.2 Hipotesis Penelitian	38
BAB 4	39
METODE PENELITIAN	39
4.1 Jenis Penelitian	39
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	39
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	39
4.4 Cara Pengambilan Sampel	40
4.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41
Lanjutan	42
4.6 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	43

4.7 Instrumen Pengumpulan Data	43
4.8 Cara Pengolahan dan Analisa Data	44
BAB 5	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
5.1 Hasil Penelitian	45
5.1.1 Gambaran Umum Wilayah Kerja Puskesmas Keputih Surabaya	45
(Sumber data dari Proyeksi penduduk Kota Surabaya tahun 2010).....	46
(Sumber data dari Proyeksi penduduk Kota Surabaya tahun 2010).....	47
5.1.2 Tingkat Konsumsi Serat Lansia	47
5.1.3 Intake Cairan.....	48
5.1.4 Kejadian Konstipasi.....	48
5.1.5 Aktivitas Fisik.....	49
5.1.6 Tingkat Depresi	49
5.1.7 Hubungan Tingkat Konsumsi Serat Dengan Kejadian Konstipasi.....	50
5.1.8 Hubungan Intake Cairan Dengan Kejadian Konstipasi.....	51
5.1.9 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Konstipasi.....	52
5.1.10 Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kejadian Konstipasi.....	53
5.2 Pembahasan.....	54
5.2.1 Tingkat Konsumsi Serat	54
5.2.2 Kejadian Konstipasi.....	56
BAB 6	62
KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Kandungan Serat berbagai Jenis Bahan Makanan	22
Tabel 5.1	Jumlah Posyandu Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih	46
Tabel 5.2	Jumlah Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Keputih	46
Tabel 5.3	Jumlah penduduk Puskemas Keputih berdasarkan jenis kelamin	46
Tabel 5.4	Jumlah penduduk Puskemas Keputih berdasarkan usia	47
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Tingkat Konsumsi Serat Lansia	47
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Intake Cairan Lansia	48
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Kejadian Konstipasi Pada Lansia	48
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Lansia	49
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Pada Lansia	49
Tabel 5.10	Tingkat Konsumsi Serat dengan Kejadian Konstipasi	50
Tabel 5.11	Tingkat Konsumsi Serat dengan Kejadian Tidak Konstipasi	50
Tabel 5.12	Intake Cairan dengan Kejadian Konstipasi	51
Tabel 5.13	Intake Cairan dengan Kejadian Tidak Konstipasi	51
Tabel 5.13	Aktivitas Fisik dengan Kejadian Konstipasi	52
Tabel 5.13	Aktivitas Fisik dengan Kejadian Tidak Konstipasi	52
Tabel 5.13	Tingkat Depresi dengan Kejadian Konstipasi	53
Tabel 5.13	Tingkat Depresi dengan Kejadian Tidak Konstipasi	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka Konsep	Halaman 34
------------	-----------------	---------------

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Pernyataan Kesiapan Responden
Lampiran 2	Form Recall
Lampiran 3	Kuisisioner Konstipasi
Lampiran 4	Kuisisioner Tingkat Depresi
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian
Lampiran 6	Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 7	Hasil Penelitian
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian