

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Dahlia., 2006. *Sehatkah Anda di Usia Senja?*. Pelita Usila, Jakarta.
- Amirta, Yolanda., 2007. *Panduan Keluarga Sehat, Murah dan Menyenangkan*, Kreasi Wacana, Yogyakarta.
- Andhani, N.R., 2012. Perbedaan Asupan Serat Dan Cairan Berdasarkan Tingkat Pendidikan, Status Ekonomi Dan Status Gizi Pada Lansia Di Provinsi Riau (Analisis Data Sekunder Riskesdas Tahun 2010), *Skripsi*, Universitas Esa Unggul.
- Arisman., 2007. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. EGC, Jakarta.
- Asmadi., 2008. *Teknik prosedural keperawatan : konsep dan aplikasi kebutuhan dasar klien*. Salemba medika, Jakarta.
- Astawan, M dan T. Wresdiyati., 2004. *Diet Sehat dengan Makanan Berserat*. Tiga Serangkai Pustaka Mandiri, Solo.
- Astawan, M., 2009. *Panduan Karbohidrat Terlengkap*. Dian Rakyat, Jakarta.
- Cahyono, J., 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Kanisius, Yogyakarta.
- Darmojo, R.B & Martono, H.H., 2006. *Geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut* (Edisi Ketiga). Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Rajarafindo Persada, Jakarta.
- Fatmah., 2010. *Gizi Usia lanjut*. Erlangga, Jakarta.
- Fitriani, Imel., 2010. Hubungan Asupan Serat dan Cairan Pada Lanjut Usia di Panti Sosial Sabai Nan Aluih.
- Guyton & Hall., 1996. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. EGC, Jakarta .
- Kementerian Kesehatan RI., 2007. *Laporan Riset Kesehatan Dasar*.
- Khomsan, Ali., 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. PT. Rajagrafindo Persada, Jakarta.
- Klurfeld D. M., 2005. *Encyclopedia of Human Nutrition*. Elsevier, USA.
- Mahan, K.L., and Stump, S.E., 2003. *Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy*. 11th ed. USA.
- Mulyani, Sri., 2012. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian konstipasi pada lansia di RW II Kelurahan Rejomulyo Kecamatan Semarang Timur Semarang, *Skripsi*, Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang.

- Notoadmodjo, Soekidjo., 2007. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Oenzil, Fadil., 2012. *Gizi Meningkatkan Kualitas Manula*. EGC, Jakarta.
- Rumu S., 2007. Perbedaan Tingkat Konsumsi Lemak, Natrium, Serat, Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Perumahan “Kusumawardani” dan Panti Wredha Pucang Gading Semarang, *Skripsi*, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Sandra, Meita., 2010. *Tuntas Usir Wasir*. Katahati, Yogyakarta.
- Sediaoetama, Achmad Djaeni., 2008. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid I*. Dian Rakyat, Jakarta.
- Sediaoetama, Achmad Djaeni., 2008. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi Jilid II*. Dian Rakyat, Jakarta.
- Sekarindah, Titi., 2008. *Terapi Jus Buah dan Sayur*. Puspa Swara, Jakarta.
- Setyani, Fransisca A.R., 2012. Dampak Pemberian Minuman Probiotik Terhadap Upaya Konstipasi Pada pasien *Infarct Myocard*, *Tesis*, Program Magister Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia, Jakarta.
- Soeharto, I., 2000. *Pencegahan dan Penyembuhan Jantung*. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Stanley, M. dan Patricia G. B., 2007. *Buku ajar keperawatan gerontik*. Edisi 2. Alih bahasa Nety J. dan Sari K. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Winarti, Sri., 2010. *Makanan Fungsional*. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Wirakusumah, E.S., 2003. *Buah dan Sayur untuk Terapi*. Penebar Swadaya. Jakarta.
- Wulansari, Natalia Dessy. 2009. Konsumsi dan Preferensi Buah dan Sayur pada Remaja SMA dengan Status Ekonomi dan Sosial yang Berbeda di Bogor, *Skripsi*, IPB, Bogor.