

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktik	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hemoglobin	5
2.1.1 Definisi hemoglobin	5
2.1.2 Struktur hemoglobin	6
2.1.3 Jenis hemoglobin	7
2.1.4 Pembentukan hemoglobin	8
2.1.5 Fungsi hemoglobin	9
2.1.6 Nilai normal hemoglobin	10
2.2 Tanaman Teh	10
2.2.1 Definisi teh	10
2.2.2 Taksonomi tanaman teh	11
2.2.3 Morfologi tanaman teh	11
2.2.4 Cara pembuatan teh	12
2.3 Bunga Telang	13
2.3.1 Definisi bunga telang	13
2.3.2 Taksonomi bunga telang	14
2.3.3 Morfologi bunga telang	14
2.3.4 Manfaat bunga telang	15

2.4 Jenis – Jenis Teh	15
2.4.1 Teh Hitam.....	15
2.4.2 Teh Bunga Telang	17
2.5 Hubungan kadar hemoglobin dengan teh	18
2.5.1 Hubungan hemoglobin dengan teh hitam	18
2.5.2 Hubungan hemoglobin dengan teh bunga telang	19
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan rancangan penelitian	21
3.2 Lokasi dan waktu penelitian	21
3.3 Populasi dan sampel	21
3.3.1 populasi	21
3.3.2 sampel	21
3.4 Variabel penelitian	22
3.5 Definisi operasional variabel	22
3.6 Bahan uji	23
3.7 Prosedur penelitian	23
3.7.1 Alat dan bahan penelitian	23
3.7.2 Tahapan penelitian	23
3.7.3 Pengambilan bahan uji	24
3.7.4 Pemeriksaan kadar hemoglobin	25
3.8 Teknik analisa data	26
3.9 Alur penelitian.....	27
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Penyajian data	28
4.1.1 Karakteristik responden	29
4.1.1.1 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	29
4.1.1.2 Karakteristik responden berdasarkan siklus menstruasi	30
4.1.1.3 Karakteristik responden berdasarkan konsumsi suplemen dan vitamin C	31
4.1.1.4 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	32
4.2 Analisa Data	33
4.2.1 Analisa deskriptif	33
4.2.2 Analisa statistik	34
4.2.2.1 Uji normalitas <i>Shapiro-Wilk</i>	34
4.2.2.2 Uji <i>paired sampel T-Test</i>	35
4.2.2.3 Uji <i>Independent sampel T-Test</i>	37
4.3 Pembahasan	39
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Hemoglobin	6
Gambar 2.2 Skema Pembentukan Hemoglobin	8
Gambar 2.3 <i>Camellia sinensis</i>	10
Gambar 2.4 Morfologi Teh	11
Gambar 2.5 Proses Pengolahan	12
Gambar 2.6 Bunga Telang	13
Gambar 2.7 Teh Hitam	15
Gambar 2.8 Teh Bunga Telang	17
Gambar 3.1 Skema Alur Penelitian	27
Gambar 4.1 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin ..	29
Gambar 4.2 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi.....	30
Gambar 4.3 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Konsumsi Suplemen dan Vitamin C	31
Gambar 4.4 Diagram Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	32

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin	28
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	29
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan siklus menstruasi	30
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan konsumsi suplemen dan vitamin C	31
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan usia	32
Tabel 4.6 Tabel data deskriptif	34
Tabel 4.7 Tabel hasil uji normalitas dengan uji <i>Shapiro-Wilk</i>	35
Tabel 4.8 Tabel hasil uji <i>Paired sampel T-Test</i>	36
Tabel 4.9 Tabel hasil uji <i>Independent sampel T-Test</i>	38