

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Olahraga	6
2.1.1 Definisi Olahraga.....	6
2.1.3 Kategori Olahraga.....	8
2.2 Komunitas Senam Aerobik.....	8
2.2.1 Definisi Komunitas	8
2.2.2 Definisi Senam Aerobik.....	10
2.3 C-Reactive Protein	11
2.3.1 Definisi C-Reactive Protein	11
2.3.2 Proses Pembentukan <i>C-Reactive Protein</i>	12
2.3.3 Pemeriksaan C-Reactive Protein	14
2.4 Laju Endap Darah.....	15

2.4.1 Definisi.....	15
2.4.2 Proses Pembentukan LED	15
2.4.3 Pemeriksaan Laju Endap Darah (LED)	17
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	18
3.1 Kerangka Konsep	18
3.3 Hipotesa Penelitian.....	20
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	21
4.1 Jenis Penelitian.....	21
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	21
4.2.1 Populasi Penelitian.....	21
4.2.2 Sampel Penelitian	21
4.3 Waktu dan Tempat Penelitian	22
4.4 Variabel Penelitian	22
4.5 Definisi Operasional Variabel	23
4.5.1 Kadar <i>C-Reactive Protein</i> dan LED	23
4.6 Teknik Pengumpulan Data	23
4.6.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	23
4.6.2 Pengambilan Spesimen darah	24
4.6.3 Pengolahan Spesimen	24
4.6.4 Pemeriksaan CRP	24
4.6.5 Pemeriksaan LED	26
4.7 Analisa Data	26
BAB 5 HASIL PENELITIAN	28
5.1 Data Hasil Pemeriksaan Kadar CRP Sebelum dan Sesudah Senam	28
5.2 Data Hasil Pemeriksaan Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam	29
5.3 Hasil Uji Statistik Kadar CRP Sebelum dan Sesudah Senam	30
5.3.1 Uji Dependensi Dua Sampel Kadar CRP	31
5.4 Hasil Uji Statistik Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam.....	31
5.4.1 Uji Normalitas Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam	32
5.4.2 Uji T-Test Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam	32
5.5 Hasil Uji Statistik Kadar CRP dan LED Sebelum dan Sesudah Senam	32
BAB 6 PEMBAHASAN	34
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	38
7.1 Kesimpulan.....	38
7.2 Saran.....	38

DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Sintesis CRP	13
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	18
Gambar 5. 1 Hasil Pemeriksaan Kadar CRP Sebelum dan Sesudah Senam	28
Gambar 5. 2 Hasil Pemeriksaan Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam	29
Gambar 5. 3 Data Pengelompokan Hasil Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 5. 1 Hasil Uji Dependensi Dua Sampel Kadar CRP	31
Tabel 5. 2 Uji Normalitas Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam	32
Tabel 5. 3 Uji T-Test Kadar LED Sebelum dan Sesudah Senam.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Hasil Penelitian Kadar CRP	42
Lampiran 2 Data Hasil Penelitian Kadar LED	43
Lampiran 3 Surat Kelaikan Etik	44
Lampiran 4 Surat Pengantar Izin Penelitian di Komunitas Senam	45
Lampiran 5 Surat Pengantar Penelitian Bakesbangpol Provinsi	46
Lampiran 6 Surat Pengantar Penelitian Bakesbangpol Kabupaten Sidoarjo	47
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian di Laboratorium Kampus Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Surabaya	48
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik (Output SPSS)	49
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	52
Lampiran 10 Kartu Bimbingan Proposal Skripsi	58
Lampiran 11 Bukti Revisi Proposal Skripsi	60
Lampiran 12 Kartu Bimbingan Skripsi	61

DAFTAR SINGKATAN

- CRP : *C-reactive Protein*
LED : Laju Endap Darah
IL-6 : *Interleukin-5*
IL-1 : *Interleukin-1*
TNF- α : *Tumor Necrosis Factor Alpha*
gp60a : glikoprotein 60 a
gp50b : glikoprotein 50 b
mCRP : CRP monomerik
nCRP : CRP homopentamerik
EDTA : *Ethylenediaminetetraacetic acid*
oxLDL: *Low Density Lipoprotein Oxidation*