

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang korelasi nilai laju endap darah (LED) dengan *high sensitivity c-reactive protein* (hs-CRP) pada perokok aktif di warung kopi wilayah Surabaya Timur, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata nilai Laju Endap Darah (LED) pada perokok aktif adalah 8.37 mm/Jam
2. Rata-rata nilai hs-CRP pada perokok aktif adalah 1.11 mg/L
3. Tidak terdapat korelasi antara nilai LED dengan hs-CRP pada perokok aktif di warung kopi wilayah Surabaya Timur (*P Value* 0,099 > 0,05).

#### **7.2 Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian tentang korelasi nilai laju endap darah (LED) dengan *high sensitivity c-reactive protein* (hs-CRP) pada perokok aktif dan perokok pasif serta menambahkan data riwayat penyakit.
2. Bagi masyarakat yang merupakan perokok aktif agar dapat mengurangi kebiasaan merokok karena dapat memicu peningkatan kadar penanda inflamasi yaitu C-Reactive Protein (CRP).