

BAB 7

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

1. Kadar asam urat pada pasien hiperurisemia usia produktif didapatkan rata-rata sebesar 7,8 mg/dl.
2. Kadar trigliserida pada pasien hiperurisemia usia produktif didapatkan rata-rata sebesar 259 mg/dL.
3. Tidak terdapat korelasi antara kadar asam urat dengan trigliserida pada pasien hiperurisemia usia produktif.

7.2. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan untuk meneliti dengan populasi yang lebih homogen, dengan rentang usia yang tidak terlalu jauh, dan dengan pasien yang dipastikan telah menjalani puasa sebelum dilakukan pengambilan sampel darah.
2. Bagi pembaca, diharapkan untuk menerapkan pola makan dengan gizi seimbang, menerapkan pola hidup sehat dengan menghindari minuman beralkohol, menghilangkan kebiasaan begadang, olahraga secara teratur, serta meningkatkan daya baca untuk memperluas pengetahuan agar dapat mencegah penyakit-penyakit degeneratif.