

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan kadar albumin dengan natrium, kalium pada pasien CAPD dapat ditarik kesimpulan :

1. Rerata kadar albumin pasien CAPD usia 41-50 tahun sebesar 3,24 g/dl, usia 51-60 tahun sebesar 3,00 g/dl dan usia 61-70 tahun sebesar 2,82 g/dl. Rerata kadar natrium pasien CAPD usia 41-50 tahun sebesar 136,91 mmol/L, usia 51-60 tahun sebesar 134,21 mmol/L dan usia 61-70 tahun sebesar 134,19 mmol/L. Rerata kadar kalium pasien CAPD usia 41-50 tahun sebesar 3,72 mmol/L, usia 51-60 tahun sebesar 3,70 mmol/L dan usia 61-70 tahun sebesar 3,68 mmol/L.
2. Pada pasien CAPD kelompok usia 40-50 tahun terdapat hubungan yang kuat dan searah antara kadar albumin dan kadar natrium. Kelompok usia 51-60 tahun terdapat hubungan yang sedang dan searah antara kadar albumin dan kadar natrium. Kelompok 61-70 tahun terdapat hubungan yang kuat dan searah antara kadar albumin dan kadar natrium.
3. Pada pasien CAPD kelompok usia 40-50 tahun terdapat hubungan yang sedang dan searah antara kadar albumin dan kadar kalium. Kelompok usia 51-60 tahun terdapat hubungan yang kuat dan searah antara kadar albumin dan kadar kalium. Kelompok 61-70 tahun terdapat hubungan yang sedang dan searah antara kadar albumin dan kadar kalium.

7.2 Saran

1. Bagi Pasien CAPD

Dalam mencegah hipoalbumemia yang diakibatkan peradangan /infeksi peritonitis sebaiknya pasien CAPD tetap menjaga kebersihan dengan selalu cuci tangan dengan bersih sebelum menyentuh kateter, bersihkan kulit di sekitar kateter dengan antiseptik setiap hari, simpan perlengkapan CAPD pada tempat yang higienis, kenakan masker selama menjalani proses CAPD serta pelajari teknik merawat kateter CAPD yang benar. Dalam mencegah hiponatremia dan hipokalemia pasien CAPD tidak perlu melakukan diet natrium dan kalium yang ketat hal itu dikarenakan dialisis CAPD dilakukan setiap hari mampu mencegah penumpukan natrium dan kalium dalam darah.

2. Bagi ATLM

Pemantauan kadar albumin, natrium dan kalium pada pasien CAPD dapat dilakukan secara berkala guna memantau kondisi pasien terkait infeksi peritonitis maupun adanya malnutrisi serta dapat digunakan sebagai pertimbangan pemilihan cairan dialisis yang sesuai.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya lebih ditekankan pada efektifitas terapi CAPD dengan meneliti kadar albumin, natrium dan kalium sebelum dan sesudah dilakukan pemasangan CAPD.