

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan intensitas konsumsi kopi terhadap kadar kreatinin serum dan tekanan darah pada orang dewasa dapat disimpulkan :

1. Rata-rata nilai kadar kreatinin serum pada penelitian ini adalah 0,957 mg/dL.
2. Rata-rata nilai tekanan darah sistol adalah 127,63 mmHg dan tekanan darah diastol adalah 84,97 mmHg.
3. Sebagian besar responden penelitian mengonsumsi kopi 1 kali/hari
4. Terdapat hubungan lemah antara intensitas konsumsi kopi terhadap kadar kreatinin serum.
5. Tidak terdapat hubungan antara intensitas konsumsi kopi terhadap tekanan darah.

7.2 Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, maka peneliti memberikan saran :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti lebih lanjut tentang pengaruh efek konsumsi kopi dengan jangka waktu tertentu terhadap kadar kreatinin serum dan tekanan darah yang dikaitkan dengan faktor-faktor lain yang mempengaruhi peningkatan atau penurunan kadar kreatinin serum dan tekanan darah.