

DAFTAR ISI

COVER DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Pembaca	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Remaja Wanita.....	6
2.1.1 Profil Remaja Wanita	6
2.1.2 Gizi Pada Remaja Wanita.....	6
2.2 Menstruasi	7
2.2.1 Pengertian Menstruasi	7
2.2.2 Siklus Menstruasi	8
2.2.3 Hormon yang Mempengaruhi Menstruasi.....	12
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Menstruasi.....	14
2.2.5 Gangguan atau Kelainan Mesntruasi.....	15
2.3 Anemia.....	16
2.3.1 Pengertian Anemia	16

2.3.2 Gejala dan Tanda Anemia	16
2.3.3 Penyebab Anemia.....	17
2.3.4 Anemia Pada Remaja Putri	19
2.3.5 Dampak Anemia pada Remaja Putri	20
2.3.6 Pencegahan Anemia pada Remaja Putri.....	20
2.3.7 Pemeriksaan Penunjang Anemia	20
2.4 Zat Besi.....	21
2.4.1 Aktivitas Zat Besi Dalam Tubuh.....	21
2.4.2 Sumber Zat Besi	24
2.4.3 Kebutuhan Zat Besi Pada Remaja Putri	24
2.5 Hemoglobin	25
2.5.1 Pengertian Hemoglobin.....	25
2.5.2 Sintesis Hemoglobin	27
2.5.3 Kadar Hemoglobin	27
2.5.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin.....	28
2.5.5 Metode Pemeriksaan	29
2.6 Hematokrit	30
2.6.1 Pengertian Hematokrit.....	30
2.6.2 Nilai Rujukan	30
2.6.3 Pemeriksaan Hematokrit	31
2.7 Indeks Eritrosit	32
2.7.1 Pengertian Indeks Eritrosit	32
2.7.2 Pemeriksaan Indeks Eritrosit.....	34
2.8 Hubungan Menstruasi Dengan Anemia.....	35
2.8.1 Hubungan Menstruasi Dengan Hemoglobin	35
2.8.2 Hubungan Menstruasi Dengan Hematokrit.....	36
2.8.3 Hubungan Menstruasi Dengan Indeks Eritrosit	37
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	39
3.1 Kerangka Konsep	39
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	40
3.3 Hipotesis Penelitian	42
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	43
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	43
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
4.3.1 Populasi Penelitian	43

4.3.2 Sampel Penelitian.....	43
4.4 Variabel Penelitian.....	45
4.4.1 Variabel Bebas (<i>Independent</i>).....	45
4.4.2 Variabel Terikat (<i>Dependent</i>).....	45
4.5 Definisi Operasional Variabel	45
4.5.1 Menstruasi	45
4.5.2 Kadar Hemoglobin	45
4.5.3 Kadar Hematokrit	46
4.5.4 Nilai Indeks Eritrosit	46
4.6 Metode Pengumpulan Data	46
4.7 Prosedur Penelitian	47
4.7.1 Persiapan Alat dan Bahan Penelitian.....	47
4.7.2 Pengambilan Bahan Uji.....	47
4.7.3 Pemeriksaan Hemoglobin, Hematokrit, dan Nilai Indeks Eritrosit.....	48
4.7.4 Pengamatan Hasil Hemoglobin, Hematokrit, dan Indeks Eritrosit	49
4.8 Teknik Analisis Data	49
4.9 Alur Penelitian.....	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	52
5.1 Penyajian Data.....	52
5.2 Analisis Data.....	54
BAB 6 PEMBAHASAN	58
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
7.1 Kesimpulan.....	63
7.2 Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Struktur Hemoglobin.....	27
Gambar 3.1 Skema Kerangka Konsep Penelitian	39
Gambar 4.1 Skema Alur Penelitian.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kebutuhan Zat Besi Menurut Kelompok Usia.....	25
Tabel 2.2. Batas Nilai Normal Hemoglobin.....	27
Tabel 2.3. Batas Nilai Normal Hematokrit	31
Tabel 5.1. Hasil Pemeriksaan Sebelum Menstruasi	52
Tabel 5.2. Hasil Pemeriksaan Sesudah Menstruasi.....	53
Tabel 5.3. Analisa Deskriptif Hasil Penelitian.....	54

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	70
Lampiran 2. Surat Peminjaman Alat Laboratorium	71
Lampiran 3. Surat Ijin Pengambilan Sampel	73
Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik.....	74
Lampiran 5. Kuisioner Responden Sebelum Menjalankan Penelitian.....	75
Lampiran 6. Surat Lembar Persetujuan Responden	76
Lampiran 7. Hasil Penelitian.....	77
Lampiran 8. Hasil SPSS Uji Normalitas Data	79
Lampiran 9. Hasil SPSS Uji T-Paired.....	81
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	82
Lampiran 11. Kartu Bimbingan Proposal Skripsi	83
Lampiran 12. Berita Acara Proposal.....	84
Lampiran 13. Kartu Bimbingan Skripsi.....	85
Lampiran 14. Berita Acara Skripsi.....	86