

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.4.1 Tujuan Umum .....	3
1.4.2 Tujuan Khusus .....	3
1.5 Manfaat .....	4
1.5.1 Akademik .....	4
1.5.2 Praktis.....	4
BAB 2.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Rokok .....	5
2.1.1 Definisi Perokok Aktif .....	5
2.1.2 Definisi Rokok .....	5
2.1.3 Kandungan Asap Rokok .....	5
2.1.4 Efek Rokok Terhadap Kolesterol LDL dan hs-CRP .....	6
2.1.5 Penyakit Terkait Merokok.....	9
2.2 Aktivitas Fisik .....	10

2.2.1 Pengaruh Aktivitas Fisik .....	10
2.2.2 Penilaian Aktivitas Fisik .....	11
2.2.3 Skor METs ( <i>Metabolic Equivalents</i> ) .....	12
2.2.4 Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	12
2.3 hs-CRP ( <i>high sensitivity C-Reactive Protein</i> ).....	13
2.3.1 Definisi CRP ( <i>C-Reactive Protein</i> ).....	13
2.3.2 Sintesis .....	14
2.3.3 Metode Pemeriksaan hs-CRP ( <i>high sensitivity C-Reactive Protein</i> ).....	15
2.4 Kolesterol LDL ( <i>Low Density Lipoprotein-Cholesterol</i> ).....	16
2.4.1 Lipid dan Lipoprotein .....	16
2.4.2 Definisi Kolesterol LDL .....	17
2.4.3 Metabolisme Kolesterol LDL .....	18
2.4.4 Metode Pemeriksaan Kolesterol LDL.....	18
BAB 3.....	19
KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....	19
3.1 Kerangka Konseptual .....	19
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual .....	20
3.3 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB 4.....	22
METODE PENELITIAN.....	22
4.1 Jenis Penelitian.....	22
4.2 Populasi Penelitian .....	22
4.2.1 Populasi Penelitian .....	22
4.2.2 Sampel Penelitian.....	22
4.2.3 Besar Sampel Penelitian.....	23
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
4.5 Variabel dan Definisi Operasional Penelitian .....	24
4.5.1 Variabel Dependen.....	24
4.5.2 Variabel Independen .....	24
4.5.3 Definisi Operasional.....	24
4.6 Pengambilan Data .....	25
4.7 Prosedur Penelitian.....	25
4.7.1 Alat dan Bahan.....	25
4.7.2 Prosedur Pemeriksaan .....	26

4.8 Teknik Analisis Data.....	29
4.9 Alur Penelitian .....	31
4.9.1 Kerangka Alur Penelitian.....	31
4.9.2 Penjelasan Kerangka Alur Penelitian.....	32
BAB 5.....	33
HASIL PENELITIAN.....	33
5.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	33
5.1.1 Umur .....	33
5.1.2 Tekanan darah .....	34
5.1.3 Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	34
5.1.4 Aktivitas Fisik .....	35
5.2 Analisis Deskriptif Kadar hs-CRP dan Kolesterol LDL.....	36
5.2.1 Presentase Kadar hs-CRP dan Kolesterol LDL .....	36
5.2.2 Analisis Korelasi Kadar hs-CRP dan Kolesterol LDL.....	37
5.2.3 Analisis Kadar hs-CRP dan Kolesterol LDL Menurut Tingkat Aktivitas Fisik Subjek Penelitian.....	38
5.3 Analisis Statistik Kadar hs-CRP dan Kolesterol LDL.....	38
5.3.1 Uji Normalitas.....	38
5.3.2 Analisis Korelasi kadar hs-CRP dan Kolesterol LDL .....	39
BAB 6.....	40
PEMBAHASAN .....	40
BAB 7.....	44
KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
7.1 Kesimpulan .....	44
7.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA .....	46

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Inisiasi dan Progresi Aterosklerosis (Libby et al., 2019) .....	8
<b>Gambar 2.2</b> Struktur CRP (Kumaresh et al., 2016).....	14
<b>Gambar 2.3</b> Struktur Lipoprotein (Bishop et al., 2018) .....	17
<b>Gambar 4.1</b> Kerangka Alur Penelitian .....	31
<b>Gambar 5.1</b> Presentase Umur Perokok Aktif Yang Berprofesi Sebagai Pengemudi Becak di Pondok Pesantren ‘DU’ .....	33
<b>Gambar 5.2</b> Presentase Klasifikasi Tekanan Darah Perokok Aktif Yang Berprofesi Sebagai Pengemudi Becak di Pondok Pesantren ‘DU’ .....	34
<b>Gambar 5.3</b> Presentase Klasifikasi IMT Perokok Aktif Yang Berprofesi Sebagai Pengemudi Becak di Pondok Pesantren ‘DU’ .....	35
<b>Gambar 5.4</b> Presentase Intensitas Aktivitas Fisik Perokok Aktif Yang Berprofesi Sebagai Pengemudi Becak di Pondok Pesantren ‘DU’ .....	35
<b>Gambar 5.5</b> Presentase hs-CRP Perokok Aktif Yang Berprofesi Sebagai Pengemudi Becak di Pondok Pesantren ‘DU’ .....	36
<b>Gambar 5.6</b> Presentase Kolesterol LDL Perokok Aktif Yang Berprofesi Sebagai Pengemudi Becak di Pondok Pesantren ‘DU’ .....	37

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Analisis Deskriptif Korelasi Kadar hs-CRP dan Kolesterol LDL dengan Menggunakan Presentase Normal dan Diatas Normal pada Perokok Aktif Yang Berprofesi Sebagai Pengemudi Becak di Pondok Pesantren ‘DU’ .....	37
<b>Tabel 2.</b> Rata-Rata Kadar hs-CRP dan Kolesterol LDL Berdasarkan Tingkat Aktivitas Fisik Subjek Penelitian .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Surat Izin Penelitian di BBLK Surabaya .....	52
<b>Lampiran 2.</b> Surat Izin Penelitian DPMPSTSP Kabupaten Jombang .....	53
<b>Lampiran 3.</b> Surat Keterangan Layak Etik Oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	54
<b>Lampiran 4.</b> Rekapitulasi Karakteristik Umur dan Tekanan Darah Perokok Aktif Yang Berprofesi Sebagai Pengemudi Becak di Pondok Pesantren ‘DU’ .....	55
<b>Lampiran 5.</b> Rekapitulasi nilai IMT Perokok Aktif Yang Berprofesi Sebagai Pengemudi Becak di Pondok Pesantren ‘DU’ .....	56
<b>Lampiran 6.</b> Perhitungan Kuisisioner GPAQ Untuk Menentukan Tingkat Aktivitas Fisik Perokok Aktif Yang Berprofesi Sebagai Pengemudi Becak di Pondok Pesantren ‘DU’ .....	57
<b>Lampiran 7.</b> Rekapitulasi Hasil Pemeriksaan hs-CRP dan Kolesterol LDL Pada Perokok Aktif Yang Berprofesi Sebagai Pengemudi Becak di Pondok Pesantren ‘DU’* .....	59
<b>Lampiran 8.</b> Bukti Hasil Pemeriksaan Kolesterol LDL dan hs-CRP .....	60
<b>Lampiran 9.</b> Hasil Perhitungan dengan SPSS .....	64
<b>Lampiran 10.</b> Dokumentasi Penelitian .....	66
<b>Lampiran 11.</b> Penjelasan Penelitian Kepada Subjek Penelitian .....	70
<b>Lampiran 12.</b> Informed Consent .....	71
<b>Lampiran 13.</b> Pedoman Wawancara Subjek Penelitian.....	72

## DAFTAR SINGKATAN

hs-CRP: *High Sensitivity C-Reactive Protein*

IL-1b: Interleukin 1 beta

IL-6: Interleukin 6

LDL: *Low-density lipoprotein cholesterol*

METs: *Metabolic Equivalents*

TG: Trigliserida

VLDL: *Very Low Density Lipoprotein*

TNF $\alpha$ : *Tumor Necrosis Factor- $\alpha$*