

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Indeks Massa Tubuh	5
2.1.1 Definisi Indeks Massa Tubuh	5
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh	6
2.2 Durasi Tidur	8
2.2.1 Definisi Tidur.....	8
2.2.2 Pengaruh Durasi Tidur.....	8
2.3 Kolesterol	9
2.3.1 Definisi Kolesterol.....	9

2.3.2 Fungsi Kolesterol.....	11
2.3.3 Sintesis Kolesterol	11
2.3.4 Jenis Kolesterol	14
2.3.5 Pemeriksaan Kolesterol	17
2.4 Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Durasi Tidur Terhadap Kadar Kolesterol	22
2.4.1 Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Kolesterol	22
2.4.2 Hubungan Durasi Tidur Dengan Kadar Kolesterol	22
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	25
3.1 Kerangka Konsep	25
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	26
3.3 Hipotesis.....	27
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	28
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	28
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	28
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
4.3.1 Populasi	28
4.3.2 Sampel	28
4.3.3 Besar Sampel	29
4.4 Variabel Penelitian	29
4.4.1 Variabel Bebas	29
4.4.2 Variabel Terikat	29
4.5 Definisi Operasional Variabel	30
4.6 Pengumpulan Data	30
4.7 Instrumen Penelitian	30
4.8 Tahapan Penelitian	31
4.8.1 Pengumpulan Data Indeks Massa Tubuh dan Durasi Tidur	31
4.8.2 Pengambilan Spesimen Darah Vena	31
4.8.3 Pemeriksaan Kadar Kolesterol	32
4.9 Teknik Analisis Data	32
4.10 Kerangka Operasional	33

BAB 5 HASIL PENELITIAN	34
5.1 Penyajian Data	34
5.2 Analisa Data	36
5.2.1 Analisa Deskriptif	36
5.2.2 Analisa Statistik	44
BAB 6 PEMBAHASAN	47
6.1 Karakteristik Sampel Penelitian	47
6.2 Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Durasi Tidur Terhadap Kadar Kolesterol	48
6.2.1 Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Kolesterol	48
6.2.2 Hubungan Durasi Tidur Dengan Kadar Kolesterol	50
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	52
7.1 Kesimpulan	52
7.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Struktur Kolesterol	10
Gambar 2.2	Sintesis Kolesterol.....	12
Gambar 2.3	Reaksi Trinder's	18
Gambar 3.1	Kerangka Konsep	25
Gambar 4.1	Kerangka Operasional	33
Gambar 5.1	Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Umur	37
Gambar 5.2	Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh	40
Gambar 5.3	Diagram Distribusi Responden Berdasarkan Durasi Tidur.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi IMT Berdasarkan WHO dan Pedoman Asia-Pasifik	5
Tabel 5.1	Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol	34
Tabel 5.2	Karakteristik Subjek Penelitian.....	36
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Umur.....	37
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan	38
Tabel 5.5	Distribusi Responden Berdasarkan Tinggi Badan	38
Tabel 5.6	Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	39
Tabel 5.7	Distribusi Responden Berdasarkan Durasi Tidur	41
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Relatif Kadar Kolesterol Berdasarkan Umur, Indeks Massa Tubuh, Dan Durasi Tidur	42
Tabel 5.9	Uji Normalitas Saphiro-Wilk Indeks Massa Tubuh, Durasi Tidur, Dan Kadar Kolesterol.....	44
Tabel 5.10	Uji Korelasi Spearman Indeks Massa Tubuh Dan Kadar Kolesterol	44
Tabel 5.11	Uji Korelasi Spearman Durasi Tidur Dan Kadar Kolesterol	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik Penelitian	59
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	60
Lampiran 3. Surat balasan Izin Penelitian di Laboratorium Bakti Analisa	61
Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol	62
Lampiran 5. Hasil Kuisisioner Penelitian	64
Lampiran 6. Hasil Analisa Data Penelitian Pada SPSS	67
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	68
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Proposal Skripsi	70
Lampiran 9. Berita Acara Revisi Proposal Skripsi	71
Lampiran 10. Kuisisioner Responden Penelitian.....	72