

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Masyarakat	5
1.5.3 Bagi Instansi Pendidikan	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Umum Tentang Hemoglobin	6
2.1.1 Definisi Hemoglobin	6
2.1.2 Struktur Hemoglobin	9
2.1.3 Pembentukan Hemoglobin	10
2.1.4 Dampak kekurangan Hemoglobin	11
2.1.5 Metode Pemeriksaan Kadar Hemoglobin	12
2.2 Tinjauan Umum Tentang Mie Instan	14
2.2.1 Definisi Mie Instan	14
2.2.2 Bahan Pembuatan Mie instan	15
2.2.3 Kandungan Mie Instan	17
2.2.4 Jenis Mie Instan	18
2.3 Dampak Mie Instan pada Kadar Hemoglobin	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis Rancangan Penelitian	22
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.2.1 Tempat Penelitian	22
3.2.2 Waktu Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel	22
3.3.1 Populasi Penelitian	22
3.3.2 Sampel Penelitian	22

3.4 Variabel Penelitian	23
3.5 Definisi Operasional Variabel.....	24
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.7 Tahapan Penelitian	24
3.7.1 Pengambilan Bahan uji	24
3.7.2 Alat dan Bahan	24
3.7.3 Metode	25
3.7.4 Tujuan	25
3.7.5 Prinsip	25
3.7.6 Prosedur	25
3.8 Teknik Analisa Data.....	26
3.9 Alur Penelitian	26
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Penyajian Data	28
4.2 Analisa Data	29
4.3 Pembahasan.....	35
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 <i>Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin</i>	29
Tabel 4.2 <i>Karakteristik Responden Berdasarkan Usia</i>	30
Tabel 4.3 <i>Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Mie Instan yang Dikonsumsi Selama Satu Minggu</i>	31
Tabel 4.4 <i>Berdasarkan Waktu Mengonsumsi Mie Instan</i>	32
Tabel 4.5 <i>Hasil Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Sebelum Mengonsumsi Mie Instan</i>	33
Tabel 4.6 <i>Hasil Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Sesudah Mengonsumsi Mie Instan</i>	34
Tabel 4.7 <i>Nilai Deskriptif Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswa Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Mie</i>	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Struktur hem</i>	9
Gambar 2.2 <i>Sintesis hemoglobin</i>	10
Gambar 4.1 <i>Diagram Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin</i>	30
Gambar 4.2 <i>Diagram Karakteristik Berdasarkan Usia</i>	30
Gambar 4.3 <i>Diagram Karakteristik Berdasarkan Jumlah Mie Instan</i>	31
Gambar 4.4 <i>Diagram Karakteristik Berdasarkan Waktu Mengonsumsi</i>	32
Gambar 4.5 <i>Diagram Berdasarkan Hasil Kadar Hemogloin Sebelum Mengonsumsi Mie Instan</i>	33
Gambar 4.6 <i>Diagram Berdasarkan Hasil Kadar Hemogloin (g/dl) Sesudah Mengonsumsi Mie Instan</i>	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Surat Izin Penelitian</i>	48
Lampiran 2 <i>Surat Pernyataan Persetujuan Responden</i>	49
Lampiran 3 <i>Kuesioner</i>	50
Lampiran 4 <i>Hasil Penelitian</i>	53
Lampiran 5 <i>Dokumentasi Penelitian</i>	54
Lampiran 6 <i>Sertifikat Ethical Clearance</i>	58
Lampiran 7 <i>Kartu Bimbingan Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah</i>	59
Lampiran 8 <i>Bukti Berita Acara Revisi Proposal Karya Tulis Ilmiah</i>	60
Lampiran 9 <i>Kartu Bimbingan Penulisan Karya Tulis Ilmiah</i>	61
Lampiran 10 <i>Bukti Berita Acara Revisi Karya Tulis Ilmiah</i>	62