

ABSTRAK

Anemia defisiensi besi adalah berkurangnya jumlah total besi di dalam tubuh. Anemia kehamilan adalah kondisi tubuh dengan kadar hemoglobin dalam darah <11g% pada trimester 1 dan 3. Indeks eritrosit digunakan sebagai pemeriksaan penyaring untuk mendiagnosis terjadinya anemia berdasarkan morfologinya. Ret-He merupakan suatu parameter terbaru yang berfungsi menilai zat besi dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan indeks eritrosit dengan kadar retikulosit hemoglobin (Ret-He) pada ibu hamil dengan anemia defisiensi besi. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional dengan metode *Cross Sectional* yang artinya pengambilan sampel yang di ambil secara random sebanyak 15 responden ibu hamil di RSUD Wangaya Denpasar. Penelitian ini dimulai pada bulan November – Mei 2022. Variabel yang dianalisa adalah indeks eritrosit dan retikulosit hemoglobin (Ret – He). Semua data kemudian dilakukan uji statistik yaitu *Uji Korelasi Pearson*. Hasil penelitian adalah rerata kadar MCV adalah 70,04 fL, rerata MCH adalah 24,05 pg, rerata MCHC 27,48 g/dL, rerata Ret-He adalah 23,64 pg. Hasil analisis statistik pada penelitian ini adalah terdapat hubungan ($p = 0,004$) MCV dengan Ret - He, terdapat hubungan ($p = 0,001$) MCH dengan Ret - He, dan tidak terdapat hubungan ($p = 0,793$) MCHC dengan Ret - He. Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kadar MCV dan MCH dengan Ret - He dan tidak terdapat hubungan antara kadar MCHC dengan Ret – He pada ibu hamil dengan anemia defisiensi besi.

Kata Kunci : Indeks eritrosit, Ret – He, Anemia defisiensi besi

ABSTRACT

Iron deficiency anemia is a decrease in the total amount of iron in the body. Anemia of pregnancy is a body condition with hemoglobin levels in the blood $<11\text{g\%}$ in the 1st and 3rd. The erythrocyte index is used as a screening test to diagnose anemia and morphology. Ret-He is a parameter for that measures functions to assess iron in the body. This research aims to analyze the correlation between erythrocyte index and reticulocyte hemoglobin (Ret-He) levels in pregnant women with iron deficiency anemia. This research is an observational research type with a *Cross Sectional* design, which means that 15 pregnant women respondents were taken randomly at Wangaya Hospital, Denpasar. This research was started in November – May 2022. The variables analyzed were erythrocyte index and reticulocyte hemoglobin (Ret – He). All data then processed statistically with the *Pearson Correlation Test*. The results showed that the average MCV level is 70,04 fL, the average MCH is 24,05 pg, the average MCHC is 27,48 g/dL, the average Ret-He is 23.64 pg. The results of statistical analysis in this research were there is a correlation ($p = 0.004$) MCV with Ret - He, there is a correlation ($p = 0.001$) MCH with Ret - He, and there is no correlation ($p = 0.793$) MCHC with Ret - He. The conclusion in this research is there is correlation between MCV and MCH with Ret-He and there is no correlation between MCHC levels with Ret-He in pregnant women iron deficiency anemia.

Keywords: *Erythrocyte index, Ret – He, Iron deficiency anemia.*