

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Nilai indeks eritrosit (MCV, MCH, MCHC) didapatkan hasil rata – rata MCV 70,04 fL. Kadar MCH didapatkan hasil rata – rata 24,05 pg dan kadar MCHC didapatkan hasil rata – rata 27,48 g/dL.
2. Kadar retikulosit hemoglobin (Ret – He) didapatkan hasil rata – rata 23,64 pg.
3. Terdapat hubungan indeks eritrosit MCV dan MCH dengan retikulosit hemoglobin (Ret – He) karena MCV memberikan informasi rata – rata sebuah eritrosit dan MCH memberikan informasi jumlah hemoglobin per-eritrosit, tidak terdapat hubungan indeks eritrosit MCHC dengan retikulosit hemoglobin (Ret – He) karena MCHC memberikan informasi berat rata – rata hemoglobin persatuan volume maka tidak mempengaruhi adanya hubungan diantara kedua parameter tersebut.

#### **7.2 Saran**

1. Bagi peneliti selanjutnya disarankan menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak dan melakukan penelitian mengenai anemia pada ibu hamil dengan pemeriksaan hematologi lainnya yaitu hematokrit.
2. Bagi ibu hamil dengan anemia disarankan untuk rajin check up 1 bulan sekali agar bisa mengetahui kadar hemoglobin dalam darah dan mengkonsumsi makanan yang bergizi.