

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.5.2 Manfaat Terulis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Kepatuhan Diet.....	9
2.1.1 Pola Makan	16
2.1.2 Aktifitas Fisik.....	18

2.1.3 Kepatuhan Minum Obat.....	23
2.1.4 Pemantauan Kadar Glukosa Sendiri	24
2.1.5 Diabetes Militus Tipe 2.....	25
2.1.5.1 Etiologi Diabetes Mellitus.....	26
2.1.5.2 Patofisiologi Diabetes Militus.....	26
2.1.5.3 Manifestasi Klinik.....	27
2.1.5.4 Diagnosis Diabetes Militus	28
2.1.5.5 Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Penderita Diabetes Mellitus	30
2.1.5.6 Pemilihan Jenis Makanan.....	33
2.1.5.7 Pengaturan Jadwal Makan.....	34
2.1.5.8 Standar dan Prinsip Diet DM Tipe 2.....	35
2.1.5.9 Jenis Diet Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Soetomo	36
2.2. Glukosa Darah.....	45
BAB III KERANGKA KONSEP	47
3.1. Kerangka Konsep.....	47
3.2. Hipotesis Penelitian.....	48
BAB IV METODE PENELITIAN	49
4.1. Jenis Penelitian.....	49
4.2. Lokasi dan Tempat Penelitian.....	49
4.2.1. Tempat	49
4.2.2. Waktu.....	49
4.3. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	49
4.3.1. Populasi.....	49
4.3.2. Sampel.....	49

4.3.3. Teknik Pengambilan Sampel	50
4.4. Variable Penelitian dan Definisi Operasional	51
4.4.1. Variable Penelitian	51
4.4.2. Definisi Operasional	51
4.5. Teknik Pengumpulan Data	53
4.5.1. Data Primer	53
4.5.2. Data Sekunder	53
4.6. Instrumen Penelitian	54
4.7. Pengolahan Data	54
4.8. Teknik Analisis Data	55
 BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	 56
5.1. Hasil Penelitian	56
5.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
5.1.2. Karakteristik Responden	57
5.1.3. Jenis Kelamin Pasien	57
5.1.4. Usia Pasien	58
5.1.5. Tingkat Pendidikan Pasien	58
5.1.6. Lama Menderita	59
5.1.7. Penyakit Penyerta	60
5.1.8. Kepatuhan Diet Pasien	60
5.1.9. Kadar Glukosa Darah Pasien	61
5.1.10 Hubungan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 kadar glukosa darah	62
5.2. Pembahasan	63
5.2.1. Jenis Kelamin Pasien	63
5.2.2. Usia Pasien	64
5.2.3. Tingkat Pendidikan Pasien	65

5.2.4. Lama Menderita	66
5.2.5. Penyakit Penyerta.....	67
5.2.6. Kepatuhan Diet Pasien	68
5.2.7. Kadar Glukosa Darah Pasien	69
5.2.8. Hubungan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 kadar glukosa darah.....	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	73
6.1. Kesimpulan	73
6.2. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kriteria Diagnosa DM.....	28
Tabel 2.2. Pemeriksaan Penyaring Diagnosis DM.....	29
Tabel 2.3. Kebutuhan Kalori Menurut Aktifitas	31
Tabel 2.4. Pengaturan Jadwal Makan	35
Tabel 2.5. Komposisi Diet B.....	37
Tabel 2.6. Jadwal Makan Diabetisi di Bulan Ramadhan	41
Tabel 4.1. Definisi Operasional	51
Tabel 4.2. Instrumen Penelitian	54
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	57
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Usia Responden	58
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden.....	59
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi Lama Menderita DMT2.....	59
Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi Penyakit Penyerta	60
Tabel 5.6. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet	61
Tabel 5.7. Distribusi Frekuensi Glukosa Darah	62
Tabel 5.9. Hubungan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kadar Glukosa Darah.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konsep	47
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informasi Kepada Pasien	79
Lampiran 2 : Persetujuan Mengikuti Penelitian.....	81
Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian.....	82
Lampiran 4 : Form Recall	85
Lampiran 5 : Hasil Uji SPSS.....	86
Lampiran 6 : Data Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2	92
Lampiran 7 : Laporan Data 20 Besar Penyakit	95
Lampiran 8 : Lampira Permohonan Ijin Pengambilan Data	98
Lampiran 9 : Lampiran Permohonan Ijin Penelitian.....	99
Lampiran 10 : Lampiran Surat Perjanjian.....	100
Lampiran 11 : Lampiran	101