

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH
DI RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA TAHUN 2015**

ABSTRAK

(Kholilatul Mufarrohah)

Diabetes melitus adalah kelompok penyakit metabolik yang dikarakteristikan oleh tingginya kadar glukosa dalam darah (hiperglikemia) karena kelainan sekresi insulin. Berdasarkan tipenya, diabetes mellitus terbagi menjadi 2 macam yaitu diabetes mellitus tipe 1 dan tipe 2. Diabetes Mellitus Tipe 1 adalah defisiensi insulin absolut yang disebabkan oleh proses autoimun atau idiopatik. Diabetes mellitus tipe 2 adalah berkurangnya sekresi insulin yang menyebabkan terjadinya resistensi insulin. Prevalensi Diabetes Mellitus tipe 2 meningkat secara dramatis, sebagian besar karena perubahan gaya hidup, peningkatan prevalensi obesitas, dan proses degeneratif. Diabetes mellitus jika tidak dikelola dengan baik akan dapat mengakibatkan terjadinya berbagai penyakit menahun, seperti penyakit serebro-vaskular, penyakit jantung koroner, penyakit pembuluh darah tungkai, penyulit pada mata, ginjal, dan syaraf.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan kadar glukosa darah di RSUD Dr. Soetomo Surabaya Tahun 2015.

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dan menggunakan metode *Cross Sectional*. Populasi adalah seluruh pasien di ruang rawat inap penyakit dalam RSUD Dr. Soetomo dan sampel yang digunakan sebanyak 63 responden dengan menggunakan sistem random sampling.

Dari hasil uji statistik *Chi Square* diketahui bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan kadar glukosa darah ($p=0,009 < \alpha= 0,05$).

Ada hubungan antara kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan kadar glukosa darah. Diharapkan kepada seluruh penderita diabetes mellitus tipe 2 agar selalu patuh dalam menjalankan diet yang telah dianjurkan serta perlu ditingkatkannya kegiatan penyuluhan kepada pasien dan keluarga pasien oleh ahli gizi.

Kata Kunci : *Kepatuhan Diet, Diabetes Mellitus Tipe 2, Glukosa Darah*

**RELATION OF LOYALTY DIET PATIENT TYPE 2 OF DIABETES
MELLITUS WITH CONTENT OF BLOOD GLUCOSE
At RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA 2015**

ABSTRACT

(Kholilatul Mufarrohah)

Diabetes mellitus is a group of metabolic disease which is characterized by the high blood sugar levels (hyperglycemia) because of abnormalities of insulin secretion. Based on the types, diabetes mellitus divide into 2 types, they are type 1 of diabetes mellitus ad type 2 of diabetes mellitus. Type 1 of diabetes mellitus is insulin deficiency absolute which is caused by autorium process or idiopathic. Type 2 of diabetes mellitus is the reduced insulin secretion which causes creation of insulin resistance. Prevalence of Type 2 of Diabetes Mellitus increasing dramatically, most of them cause of life style changed, increasing of obesity prevalence, and process of degenerative. If they are not managed well, will cause chronical disease like cardiovascular, coronary heart disease, blood vessels of limbs, make complicated of eyes, renal and nerve.

The purpose of the research is for knowing the relation of loyalty diet patient type 2 of diabetes mellitus with content of blood glucose at RSUD Dr. Soetomo Surabaya 2015.

The research is an analytical research and used a cross sectional method. The populations was all over patients in inpatient internal medicine room at RSUD Dr. Soetomo Surabaya and used samples are 63 respondents with using random sampling method.

Based on the statistical Chi Square test, it's known there is relation of relation of loyalty diet patient type 2 of diabetes mellitus with content of blood glucose ($p=0,009 < \alpha= 0,05$).

There is relation between loyalty diet patient type 2 of diabetes mellitus with content of blood glucose. Expected to all patients of diabetes mellitus, in order to be always loyalty in doing diet which has been suggested and it must be enhanced education activity to patients and the families by nutritionist.

Key Words : *Loyalty Diet, Type 2 of Diabetes Mellitus, Blood Glucose*