

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Bagi Peneliti.....	7
1.5.2 Bagi Perguruan Tinggi	8
1.5.3 Bagi Masyarakat / instansi terkait.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Pengertian Status Gizi.....	9
2.2 Penilaian Status Gizi	11
2.2.1 Penilaian Langsung.....	11
2.2.2 Penilaian Tidak Langsung.....	21
2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	22
2.3.1 Pola Makan	22
2.3.2 Keluarga	31
2.3.3 Lingkungan	32

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	34
3.1 Kerangka Konsep.....	34
3.2 Hipotesis Penelitian	35
BAB 4 METODE PENELITIAN	36
4.1 Jenis Penelitian.....	36
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	36
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	37
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37
4.4.1 Variabel Penelitian.....	37
4.4.2 Definisi Operasional	39
4.5 Teknik Pengumpulan Data	40
4.5.1 Jenis Data	40
4.6 Instrumen Penelitian	40
4.7 Metode Pengolahan Data.....	41
4.8 Teknik Analisis Data	42
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
5.1 Hasil Penelitian	44
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
5.1.2 Gambaran Umum Responden	45
5.2 Pembahasan.....	47
5.2.1 Sebaran Pola Makan Pada Anak Usia Sekolah di SMPN 4 Surabaya	47
5.2.2 Sebaran Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U di SMPN 4 Surabaya	72
5.2.2 Pengaruh Pola Makan dengan Status Gizi	74
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	80
6.1 Kesimpulan	80
6.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia.....	14
Tabel 2.2	Penggolongan Keadaan Gizi menurut Indeks BB/U	15
Tabel 2.3	Penggolongan Keadaan Gizi menurut Indeks TB/U.....	16
Tabel 2.4	Penggolongan Keadaan Gizi menurut Indeks BB/TB	16
Tabel 2.5	Penggolongan Keadaan Gizi menurut Indeks LLA/U	17
Tabel 2.6	Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia.....	18
Tabel 2.7	Penggolongan keadaan Gizi menurut indeks IMT/U	19
Tabel 2.8	Jumlah Porsi Makanan yang Dianjurkan pada usia 13-15 Tahun.....	26
Tabel 4.1	Jadwal Kegiatan Penelitian	36
Tabel 4.2	Cara Pengukuran dan Definisi Operasional.....	39
Tabel 5.1	Distribusi Responden Siswa SMP Negeri 4 Surabaya Berdasarkan Kelompok Umur.....	45
Tabel 5.2	Distribusi Responden Siswa SMP Negeri 4 Surabaya Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 5.3	Distribusi Responden Siswa SMP Negeri 4 Surabaya Berdasarkan Pola Makan	46
Tabel 5.4	Distribusi Responden Siswa SMP Negeri 4 Surabaya Berdasarkan Status Gizi	47
Tabel 5.5	Distribusi Pola Waktu Makan Siswa SMP Negeri 4 Surabaya.....	48
Tabel 5.6	Frekuensi Pola Konsumsi Makan Untuk Jenis Makanan Pokok.....	51
Tabel 5.7	Frekuensi Pola Konsumsi Makan Untuk Jenis Lauk Hewani.....	54
Tabel 5.8	Frekuensi Pola Konsumsi Makan Untuk Jenis Lauk Nabati.....	57
Tabel 5.9	Frekuensi Pola Konsumsi Makan Untuk Jenis Sayur-Sayuran.....	60
Tabel 5.10	Frekuensi Pola Konsumsi Makan Untuk Jenis Buah-Buahan	63
Tabel 5.11	Frekuensi Pola Konsumsi Makan Untuk Jenis Snack.....	66
Tabel 5.12	Frekuensi Pola Konsumsi Makan Untuk Jenis Minyak dan Lemak	68
Tabel 5.13	Frekuensi Pola Konsumsi Makan Untuk Jenis Minuman.....	69
Tabel 5.14	Distribusi Status Gizi Siswa SMP Negeri 4 Surabaya Berdasarkan Indeks IMT Menurut Umur (IMT/U).....	72
Tabel 5.15	Distribusi Pengaruh Pola Makan dengan Status Gizi Siswa SMP Negeri 4 Surabaya	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	34
---------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
cm	: Centimeter
Depdiknas	: Departemen Pendidikan Nasional
DepKes	: Departemen Kesehatan
FAO	: <i>Food and Agriculture Organization</i>
FFQ	: <i>Food Frequency Questioner</i>
GIGO	: <i>Garbage In, Garbage Out</i>
gr	: Gram
hr	: Hari
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
Kcal	: Kilocalori
Kg	: Kilogram
Kjoule	: Kilojoule
LLA	: Lingkar Lengan Atas
mg	: Miligram
ml	: Mililiter
MUFA	: <i>Monounsaturated Fatty Acid</i>
PCM	: <i>Protein Calori Malnutririon</i>
PERSAGI	: Persatuan Ahli Gizi Indonesia
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PUFA	: <i>Polyunsaturated Fatty Acid</i>
PUGS	: Pedoman Umum Gizi Seimbang
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Standart Deviasi
SDM	: Sumber Daya Manusia
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMPN	: Sekolah Menengah Pertama Negeri
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Science</i>
SSN	: Sekolah Standart Nasional
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHO – NCHS	: <i>World Health Organization – National Center for Health Statistic</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan menjadi responden	87
Lampiran 2 Kuisisioner penelitian.....	88
Lampiran 3 Form Kuisisioner FFQ	89
Lampiran 4 Hasil Uji SPSS	91
Lampiran 5 Tabel Hasil Pengolahan data Kuisisioner FFQ.....	92
Lampiran 6 Foto Hasil Penelitian	98