

# **PENGARUH ASUPAN MAKAN TERHADAP STATUS GIZI ANAK USIA 5-12 TAHUN DI PANTI ASUHAN HIMMATUN AYAT SURABAYA”**

(Penelitian Cross Sectional di Panti Asuhan Himmatun Ayat cabang Dukuh Kupang Surabaya Tahun 2015)

(LATHIFAH PUTRI ANGGRAINI)

## **ABSTRAK**

Salah satu Tujuan Pembangunan Milineum Indonesia di tahun 2015 adalah mengurangi jumlah anak yang kekurangan gizi hingga separuhnya, menurut data Dinas Sosial terdapat 500.000 anak yang tinggal dalam Panti Asuhan, Panti Asuhan Himmatun Ayat setiap harinya mendapatkan makanan dari para donatur sehingga asupan makan anak tidak disesuaikan dengan kebutuhan anak. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh asupan makan terhadap status gizi anak usia 5-12 tahun di Panti Asuhan Himmatun Ayat Surabaya.

Penelitian ini termasuk *deskriptive analitic* dan pendekatan *crosssectional study*. Populasi penelitian ini adalah anak asuh di Panti Asuhan Himmatun Ayat Surabaya. Sampling dilakukan dengan *purposive sampling*. Besar sampel 20 anak asuh. Analisa data menggunakan uji statistik *Spearman*. Penelitian dilakukan pada bulan Februari 2015.

Hasil uji statistik terbukti bahwa Asupan Energi berpengaruh terhadap status gizi anak asuh Himmatun Ayat dengan p-value 0,000 ( $p < 0,1$ ), Asupan Protein berpengaruh terhadap status gizi dengan p-value 0,007 ( $p < 0,1$ ), Asupan Lemak berpengaruh terhadap status gizi anak dengan p-value 0,010 ( $p < 0,1$ ) dan Asupan Karbohidat berpengaruh terhadap status gizi anak dengan p-value 0,021 ( $p < 0,1$ ).

Diperlukan peningkatan di bidang manajemen panti asuhan untuk memperhatikan monitoring pengukuran antropometri yang diadakan setiap bulan, serta pemantauan asupan makan bagi anak.

**Kata kunci : *asupan makan, status gizi***