

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Bagi Peneliti.....	7
1.5.2. Bagi Institusi	7
1.5.3. Bagi Pasien Penyakit Ginjal Kronik	8
1.5.4 Bagi Rumah Sakit	8
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Penyakit Ginjal kronik.....	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Etiologi	11
2.1.3 Patofisiologis	12
2.1.4 Perubahan Fisiologis Dari Dampak Penyakit Ginjal Kronik Adalah:	14
2.1.5 Pemeriksaan Diagnostik	16

2.1.6 Nutrisi Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik.....	18
2.2 Hemodialisis	19
2.2.1 Definisi	19
2.2.2 Jenis jenis.....	20
2.2.3 Akses Vaskuler	20
2.2.4 Adekuasi	21
2.2.5 Malnutrisi Pada Pasien Hemodialisis	21
2.3 Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Rutinitas Hemodialisis.....	22
2.4 Penatalaksanaan Diet Pasien Penyakit Ginjal Kronik	23
2.4.1 Tujuan Diet	23
2.4.2 Syarat Diet	24
2.4.3 Diet Yang Efektif.....	25
2.4.4 Pengaturan Makan dan Minum	26
2.4.5 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan	28
2.5 Penilaian Status Gizi	31
2.5.1 Penilaian Status Gizi Secara Biokimiawi	32
2.5.2 Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Pasien Hemodialisis	33
2.6 Asupan Makan	37
2.6.1 Definisi	37
2.6.2 Energi	38
2.6.3 Protein.....	40
BAB 3	41
KERANGKA KONSEP	41
3.1 Kerangka konseptual	41
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	42
3.3 Hipotesis	42
BAB 4	43
METODE PENELITIAN.....	43
4.1 Jenis Penelitian	43
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
4.2.1 Waktu.....	43
4.2.2 Tempat	43

4.3. Populasi dan Sampel Penelitian	44
4.3.1. Populasi.....	44
4.3.2. Sampel	44
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	45
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	46
4.4.1 Variabel Penelitian.....	46
4.4.2 Definisi Operasional	46
4.5 Teknik Pengumpulan Data	47
4.5.1 Metode Pengumpulan Data.....	47
4.5.2 Jenis Data.....	47
4.6 Instrumen Penelitian.....	48
4.7 Pengolahan Data.....	48
4.8 Analisis Data	49
BAB 5	50
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
5.1 Hasil Penelitian.....	50
5.1.1 Gambaran Umum	50
5.1.2 Karakteristik Subyek Penelitian	52
5.1.2 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Protein dengan status gizi Pasien Hemodialisis.....	57
5.1.4 Perbedaan status gizi pasien yang menjalani hemodialisis seminggu dua kali dan seminggu sekali.	61
5.2 Pembahasan	62
5.2.1 Karakteristik subyek penelitian	62
5.2.2 Status Gizi Pasien Penyakit Ginjal kronik dengan Hemodialisis	64
5.2.3 Tingkat Konsumsi Energi dan Protein.....	67
5.2.4 Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Seminggu Dua Kali dan Seminggu Sekali.	70
5.2.5 Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dengan Status Gizi Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis Seminggu Dua Kali dan Seminggu Sekali.	72
5.2.6 Perbedaan Status Gizi Pasien yang Menjalani Hemodialisis Seminggu Dua Kali dan Seminggu Sekali.....	74

BAB 6	77
KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
6.1 Kesimpulan.....	77
6.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik.....	10
Tabel 2.2 Klasifikasi PGK berdasarkan kasus/etiologi.....	10
Tabel 2.3 Jumlah pasien PGK berdasarkan etiologi.....	12
Tabel 2.4 Bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan.....	28
Tabel 2.5 Daftar makanan sumber protein.....	29
Tabel 2.6 Daftar makanan sumber natrium.....	30
Tabel 2.7 Daftar makanan sumber kalium.....	30
Tabel 4.1 Jadwal kegiatan.....	43
Tabel 4.2 Cara pengukuran dan definisi operasional.....	46
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin pasien hemodialisis di Instalasi hemodialisis RSUD dr Soetomo Surabaya tahun 2015	53
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi usia pasien hemodialisis di Instalasi hemodialisis RSUD dr Soetomo Surabaya tahun 2015	53
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi pekerjaan pasien hemodialisis di Instalasi hemodialisis RSUD dr Soetomo Surabaya tahun 2015	54
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi pasien hemodialisis di Instalasi hemodialisis RSUD dr Soetomo Surabaya tahun 2015.....	55
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi kadar albumin pasien hemodialisis di Instalasi hemodialisis RSUD dr Soetomo Surabaya tahun 2015	55
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi tingkat konsumsi energi pasien hemodialisis di Instalasi hemodialisis RSUD dr Soetomo Surabaya tahun 2015.....	56
Tabel 5.7 6 Distribusi frekuensi tingkat konsumsi energi pasien hemodialisis di Instalasi hemodialisis RSUD dr Soetomo Surabaya tahun 2015.....	56

Tabel 5.8 Tabulasi silang hubungan tingkat konsumsi energi dengan status gizi pasien PGK yang menjalani hemodialisis di Instalasi Hemdoalisis RSUD dr Soetomo Surabaya tahun 2015.....	57
Tabel 5.9 Tabulasi silang hubungan tingkat konsumsi protein dengan status gizi pasien PGK yang menjalni hemodialisis di Instalasi Hemdoalisis RSUD dr Soetomo Surabaya tahun 2015	59
Tabel 5.10 Tabulasi silang hperbedaan status gizi pasien PGK yang menjalni hemodialisis di Instalasi Hemdoalisis RSUD dr Soetomo Surabaya tahun 2015.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka konsep.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat pernyataan bersedia menjadi responden.....	84
Lampiran 2 Form recall 2 x 24 jam.....	85
Lampiran 3 Lembar pengumpul data.....	87
Lampiran 4 Sertifikat komite etik RSUD dr Soetomo Surabaya	88
Lampiran 5 Hasil pengolahan data menggunakan spss16.....	89
Lampiran 6 Rekapitulasi Data psien hemodialisis.....	97

DAFTAR SINGKATAN

ARF	: Acute Renal Failure
BUN	: Blood Urea Nitrogen
CRP	: C-Reactive Protein
LFG	: Laju Filtrasi Glomerular
GFR	: Glomerular Filtration Rate
HD	: Hemodialisis
IDWG	: Intra Dialytic Weight Gain
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IRD	: Instalasi Rawat Darurat
IRJ	: Instalasi Rawat Jalan
IRNA	: Instalasi Rawat Inap
ISO	: International Organization For Standardization
K/DOQI	: Kidney Disease Outcome Quality Initiative
KDW	: Kidney Disease Wasting
LFG	: Laju Filtrasi Glomerular
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
NKF	: National Kidney Foundation
PD	: Peritoneal Dialysis
PEM	: Protein Energi Malnutrition
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
RBC	: Red Blood Cell
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
WBC	: White Blood Cell
WHO	: World Health Organization
YGDI	: Yayasan Ginjal Diatrans Indonesia