

KAJIAN STATUS GIZI PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI INSTALASI HEMODIALISIS

RSUD dr SOETOMO SURABAYA

(Studi kuantitatif di Instalasi Hemodialisis RSUD dr Soetomo Surabaya)

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronik merupakan salah satu masalah kesehatan di seluruh dunia yang berdampak pada masalah medik, ekonomi, dan sosial yang sangat besar bagi pasien dan keluarganya. Pasien penyakit ginjal kronik sangat rentan terjadi malnutrisi. Malnutrisi sendiri di sebabkan oleh banyak faktor yaitu asupan makan, frekuensi hemodialisis dan lamanya hemodialisis. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan status gizi pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis seminggu dua kali dan seminggu sekali

Penelitian ini termasuk *deskriptif analitik* dan pendekatan *crosssectional*. Populasi penelitian adalah pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis seminggu dua kali dan seminggu sekali. Sampling dilakukan dengan cara *simple random sampling*. Besar sample 38 responden. Analisa data menggunakan uji statistik *Mann Whitney U*.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil pasien yang menjalani hemodialisis seminggu dua kali sebagian besar memiliki status gizi normal sebanyak 18 orang (47,4%). Sedangkan yang menjalani hemodialisis seminggu sekali sebagian besar memiliki status gizi malnutrisi ringan sebanyak 10 orang (26,3%).

Pada penelitian ini diperoleh ada perbedaan status gizi pasien yang menjalani hemodialisis seminggu dua kali dan seminggu sekali dengan nilai $p = 0,000$. Tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi energi dengan status gizi dengan nilai $p = 0,609$. Tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi protein dengan status gizi dengan nilai $p = 0,456$. Diharapkan pasien hemodialisis dapat menjalankan hemodialisis secara rutin sesuai dengan jadwal yang sudah ditentukan serta perlunya peran ahli gizi dalam memberikan edukasi dan konseling kepada pasien untuk meningkatkan kepatuhan diet pasien.

Kata kunci : *Penyakit ginjal kronik, hemodialisis, status gizi, tingkat konsumsi energi, dan tingkat konsumsi protein.*

THE STUDY OF NUTRITIONAL STATUS OF CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS IN THE HEMODIALYSIS INSTALLATION OF DR. SOETOMO HOSPITAL SURABAYA

(Quantitative Study in Hemodialysis Installation of Dr. Soetomo Hospital)

ABSTRACT

Chronic kidney is a worldwide health problem affecting economic, medical and social problem for the patient and their family. Patients with chronic kidney disease are very susceptible to malnutrition. Malnutrition caused by many factors such as food intake, frequency and duration of hemodialysis. The purpose of this study is to determine differences in the nutritional status of patients with chronic kidney disease who undergo hemodialysis twice a week and once a week.

This study design descriptive analytic and cross sectional approach. The population of this study are patients with chronic kidney disease who undergo hemodialysis twice a week and once a week. The sampling retrieval is done by simple random sampling. The number of sample are 38 respondents. Analysis of data using statistical test Mann Whitney U.

Based on the results, the outcome of the patients undergoing hemodialysis twice a week, 18 persons or (47.4%) have normal nutritional status. While once a week to undergo hemodialysis 10 people or (26.3%) have mild malnutrition nutritional status.

The result in this study is there is differences between nutritional status of patients undergoing hemodialysis twice a week and once a week with a value of $p = 0.000$. There is no significant relationship between the level of energy consumption and nutritional status, with $p = 0.609$. There is no significant relationship between the level of protein intake and nutritional status, with $p = 0.456$. It is expected for hemodialysis patients that they can undergo hemodialysis regularly based on the set schedule and the need for a nutritionist's ro providing education and counseling for patients to improve the diet complian the patients.

Keywords: *Chronic Kidney Disease, hemodialysis, nutritional status, energy consumption and protein consumptio*