

HUBUNGAN ANTARA STATUS PEKERJAAN IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU MAWAR III DESA GESIKHARJO KECAMATAN PALANG KABUPATEN TUBAN

Abstrak

Status gizi merupakan keadaan yang dapat menggambarkan gizi seseorang apakah tergolong gizi baik, gizi kurang, gizi buruk, atau gizi lebih. Turut sertanya ibu dalam mencari nafkah tentu akan meningkatkan daya beli keluarga, namun akan menimbulkan banyak masalah yaitu dalam pembagian waktu terutama dalam hal waktu bekerja di luar rumah tangga dengan waktu untuk mengelola urusan rumah tangga serta mengasuh anak. Hal ini dapat berdampak negative terhadap status gizi balita. Fenomena ini ditemukan dimasyarakat dalam penelitian ini. Tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui hubungan status pekerjaan ibu dengan status gizi balita di Posyandu Mawar III Desa Gesikharjo, Kecamatan Palang, Kabupaten Tuban

Penelitian ini melibatkan 38 responden yaitu para ibu yang datang keposyandu mawar III. Sebagian dari mereka adalah ibu yang mempunyai pekerjaan diluar rumah, namun ada juga yang sebagai ibu rumah tangga. Metode pengumpulan data diperoleh melalui kuesioner untuk mengetahui status pekerjaan ibu dan penimbangan dengan dacin untuk mengetahui berat badan balita. Analisis data dengan menggunakan uji *spearman* dengan menggunakan derajat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$) dengan bantuan computer program SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat 27 (71%) ibu yang bekerja dan 11 (29%) ibu yang tidak bekerja. Status balita terdapat 1 (3%) balita yang memiliki status gizi lebih, 33 (87%) balita yang memiliki status gizi baik, dan 4 (11%) yang memiliki status gizi kurang.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai $p = 0,467 > \alpha (0,05)$ yang menunjukkan H_0 diterima yang berarti tidak ada hubungan antara status pekerjaan ibu dengan status gizi balita di Posyandu Mawar III Desa Gesikharjo Kecamatan Palang Kabupaten Tuban. Hal ini dikarenakan walaupun ibu bekerja, namun penimbangan balita tetap dilakukan oleh pengasuh balita atau nenek balita, sehingga balita tetap ditimbang dan tetap terpantau pertumbuhan dan perkembangannya.

Kata kunci : *status pekerjaan, status gizi*

**RELATIONSHIP BETWEEN THE STATUS OF MOTHERS
EMPLOYMENT WITH NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN
IN POSYANDU MAWAR III CROSS VILLAGE GESIKHARJO
SUB DISTRICT TUBAN**

Abstract

Nutritional status is a condition that can describe the nutritional person is classified as good nutrition, malnutrition, poor nutrition. The participation of mothers in making a living would increase the purchasing power of families, but it will cause a lot of problems, namely the division of time, especially in terms of time working outside the household with the time to manage the affairs of the household and child care. This can negatively affecting the nutritional status of children. This phenomenon is found in the community in this study. The purpose of this research is knowing the relationship with the mother's employment and nutritional status of children in Posyandu Mawar III Gesikharjo Village, District Cross, Tuban

The study involved 38 respondents, namely mothers come to posyandu Mawar III. Most of them were the mothers who have jobs outside the home, but some are as housewives. Methods of data collection was obtained by a questionnaire to determine the employment status of the mother and weighing with balance scales to determine the weight of children. Data analysis using *spearman* test using 95% confidence level ($\alpha = 0.05$) with the help of computer program SPSS.

Results of research indicate that there are 27 (71%) of working mothers and 11 (29%) of mothers who are not working. Nutritional status 1 (3%) children have overweigh, 33 (87%) children who had good nutritional status, and 4 (11%) who have underweigh.

Based on the results of the study showed that the value of $p = 0.467 > \alpha$ (0,05) which indicates H_0 accepted, that means there is no relationship between status of mother employment and the nutritional status of children in Posyandu Mawar III Cross Village Gesikharjo District of Tuban. This is because even if the mother worked, but the child's weight is still being done by babysitters or their grandmother, so that children remain weighed and fixed monitoren their growth and development.

Keywords: *employment status, nutrition status*