

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA KLIEN *COVID 19* DI IGD RUMAH SAKIT HUSADA UTAMA SURABAYA

Oleh

Yudha Pratama

Poltekkes Kemenkes Surabaya

Latar belakang : Covid 19 merupakan sindrom gejala klinis yang muncul beragam, dari mulai tidak berkomplikasi (ringan) sampai syok septik (berat). Saat anamnesis gejala ditemukan tiga gejala utama, yaitu : demam, batuk kering (sebagian kecil berdahak) dan sulit bernapas atau sesak. Tujuan umum studi kasus ini untuk mengetahui asuhan keperawatan dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif dengan intervensi batuk efektif pada pasien *covid 19* di IGD Rumah Sakit Husada Utama Surabaya. Penelitian ini menggunakan metode kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan. Hasil dari pengkajian kedua klien mengeluh sesak, batuk produktif dan tidak efektif, terdapat sputum, terdapat suara ronkhi, pola napas irreguler. Masalah keperawatan yang muncul adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan hipersekresi jalan napas. Intervensi yang dilakukan adalah latihan batuk efektif yang ditujukan kepada klien yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif. Implementasi batuk efektif dilakukan sebanyak 2 kali dalam waktu 4 jam masa perawatan. Hasil Data subjektif kedua klien mengatakan sesak berkurang dan data objektif masih terdapat suara ronkhi di kedua lapang paru, klien bisa melakukan batuk efektif, akan tetapi pola nafas masih irreguler. Asesment kedua pasien masalah bersihan jalan napas teratasi sebagian dan intervensi dilanjutkan diruangan selanjutnya. Kesimpulannya masalah teratasi sebagian.

Kata Kunci : *Covid 19*, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Batuk efektif, Asuhan keperawatan

ABSTRACT

“NURSING CARE WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE PROBLEMS FOR COVID 19 CLIENTS IN THE EMERGENCY ROOM HUSADA UTAMA HOSPITAL SURABAYA”

By

Yudha Pratama

Polytechnic Ministry of Health Surabaya

Background: Covid 19 is a syndrome of clinical symptoms that appear diverse, ranging from uncomplicated (mild) to septic shock (severe). During the anamnesis, three main symptoms were found, namely: fever, dry cough (a small amount of phlegm) and difficulty breathing or shortness of breath. The general purpose of this case study is to find out nursing care with ineffective airway clearance problems with effective cough interventions in covid 19 patients in the Emergency Room Husada Utama Hospital Surabaya. This study uses the case method with a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation and nursing evaluation. The results of the assessment of both clients complained of shortness of breath, productive and ineffective cough, sputum, rhonchi, irregular breathing patterns. The nursing problem that arises is ineffective airway clearance related to airway hypersecretion. The intervention carried out was effective coughing exercises aimed at clients who experienced ineffective airway clearance. Effective cough implementation was carried out 2 times within 4 hours of treatment. Results Subjective data of both clients said that shortness of breath was reduced and objective data still had crackles in both lung fields, the client could cough effectively, but the breathing pattern was still irregular. The second assessment of patients with airway clearance problems was partially resolved and the intervention continued in the next room. In conclusion the problem is partially solved.

Keywords : Covid 19, Ineffective airway clearance, effective cough, nursing care