

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN COVID-19 DENGAN INTERVENSI PENGATURAN POSISI PRONASI DI IGD RSUD DR. MOCH SOEWANDHIE SURABAYA

Oleh

Nur Azizah

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya

**Pendahuluan :** Covid-19 disebabkan oleh virus *SARS-Cov 2* yang menyebabkan pola nafas tidak efektif dengan gejala sesak nafas dan dyspnea. Kondisi tersebut dapat menyebabkan pola nafas meningkat dan saturasi menurun. Posisi pronasi dapat meningkatkan saturasi oksigen dan membuat pola nafas kembali normal.

**Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui asuhan keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien Covid-19 dengan intervensi pengaturan posisi pronasi.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian sampai evaluasi dengan subyek 2 pasien Covid-19 pada masalah keperawatan pola nafas tidak efektif. Intervensi yang akan dilakukan sesuai dengan standart keperawatan saat ini yaitu sesuai dengan SDKI, SIKI, SLKI yang mencakup tentang observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi.

**Hasil :** Hasil pada kedua kasus tersebut setelah dilakukan 1x3 jam perawatan didapatkan kedua klien terdapat perubahan setelah diberikan posisi pronasi dengan frekuensi nafas membaik, dyspnea menurun, dan saturasi meningkat.

**Kesimpulan :** Penggunaan posisi pronasi pada masalah pola nafas tidak efektif yang dialami pasien Covid-19 dinilai cukup aman untuk dilakukan. Pengaturan posisi pronasi menjadi solusi untuk pasien dengan kesulitan dalam bernafas, SpO<sub>2</sub> kurang dari 94%, dan pasien dengan hipoksia untuk meningkatkan oksigenasi.

**Kata kunci :** Covid-19, Pola nafas tidak efektif, Posisi pronasi, Asuhan Keperawatan

## **ABSTRACT**

### ***NURSING CARE INEFFECTIVE BREATHING PATTERN FOR COVID-19 PATIENTS WITH THE PRONATION POSITION ADJUSTMENT INTERVENTION IN THE ER RSUD DR. MOCH SOEWANDHIE SURABAYA***

By

Nur Azizah

*Department of Nursing Health Polytechnic Ministry of Surabaya*

***Introduction*** : Covid-19 is caused by the SARS-Cov 2 virus which causes an ineffective breathing pattern with symptoms of shortness breath and dyspnea. This condition can cause increased breathing patterns and decreased saturation. Pronation position can increase oxygen saturation and make breathing patterns return to normal. The purpose of this study was to determine the ineffective breathing pattern nursing care in Covid-19 patients with the intervention pronation position.

***Method*** : This study uses a case study method with a nursing care approach including assessment and evaluation with the subject of 2 Covid-19 patients on the nursing problem of ineffective breathing patterns. Interventions that will be carried out are in accordance with current nursing standards, namely in accordance with SDKI, SIKI, SLKI which include observation until collaboration.

***Result*** : The results in both cases after 1x3 hours of treatment showed that both clients had changes after being given a pronation position with improved breathing frequency, decreased dyspnea, and increased saturation.

***Conclusion*** : The use of the pronation position in the problem of ineffective breathing patterns experienced by Covid-19 patients is considered safe enough to do. Pronation positioning is a solution for patients with difficulty in breathing, SpO<sub>2</sub> less than 94%, and patients with hypoxia to improve oxygenation.

***Keywords*** : Covid-19, Ineffective breathing pattern, Pronation position, Nursing care