

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS PADA KLIEN HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOJEJER JEMBER

Oleh

Ike Kamilatul Izzah

Jurusan Keperawan Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya

ABSTRAK

Pendahuluan : Hipertensi diartikan sebagai suatu keadaan di mana tekanan darah sistolik lebih dari 120 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 80 mmHg dan merupakan salah satu penyakit yang dapat menimbulkan nyeri.

Tujuan : Tujuan penulisan studi kasus ini adalah untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan nyeri akut pada penderita Hipertensi. Desain penelitian yang diterapkan adalah metode studi kasus dengan pendekatan asuhan dengan 2 klien sebagai responden.

Metode : Data di dalam penelitian ini di kumpulkan dengan menggunakan metode wawancara, observasi, dokumentasi, serta intervensi. Alat yang digunakan dalam study kasus ini adalah tensimeter atau instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan sesuai ketentuan yang berlaku, SOP genggam jari, format Skala Nyeri VAS (Visual Analog Scale) untuk mengukur derajat / intensitas nyeri pada pasien.

Hasil : Hasil penelitian asuhan keperawatan yang dilakukan mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi dilaksanakan selama 3 hari didapatkan tingkat nyeri menurun sesuai dengan kriteria hasil yang telah ditetapkan. Implementasi dilakukan berdasarkan rencana yang telah dibuat dimulai dari observasi, terapeutik, edukasi hingga kolaborasi. Kedua klien mengalami keluhan nyeri yang menurun, meringis menurun, sikap protektif menurun, gelisah menurun, diaforesis menurun dan tanda-tanda vital membaik.

Kesimpulan: Berdasarkan dari hasil tindakan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa masalah nyeri akut teratasi sebagian. Maka dari itu, tindakan keperawatan yang tepat untuk menurunkan tingkat nyeri tidak hanya melalui terapi farmakologis tetapi bisa di berikan terapi nonfarmakologis seperti teknik relaksasi genggam jari.

Kata kunci : Hipertensi, nyeri kronis

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NURSING CARE OF CHRONIC PAIN IN HYPERTENSION CLIENTS WITH THE PROVISION OF FINGERHOLD RELAXATION TECHNIQUES ON THE WORK AREA OF LOJEJER JEMBER PUSKESMAS

By

Ike Kamilatul Izzah

Department of Nursing Health Polytechnic Ministry of Health Surabaya

ABSTRACK

Introduction : Hypertension is defined as a condition in which systolic blood pressure is more than 120 mmHg and diastolic pressure is more than 80 mmHg and is one of the diseases that can cause pain.

Objective : The purpose of writing this case study is to determine the description of acute pain nursing care in patients with hypertension. The research design applied is a case study method with a care approach with 2 clients as respondents. ***Methods :*** The data in this study were collected using interviews, observation, documentation, and intervention methods. The tool used in this case study is a sphygmomanometer or data collection instrument using a nursing care format according to applicable regulations, finger gripping SOPs, VAS Pain Scale (Visual Analog Scale) format to measure the degree / intensity of pain in patients.

The results : The result of the study nursing care that was carried out starting from the assessment to the evaluation was carried out for 3 days, it was found that the level of pain decreased in accordance with the predetermined outcome criteria. Implementation is carried out based on a plan that has been made starting from observation, therapeutic, education to collaboration. Both clients experienced complaints of decreased pain, decreased grimacing, decreased protective attitude, decreased anxiety, decreased diaphoresis and improved vital signs.

Conclusion : Based on the results of the actions taken, it can be concluded that the acute pain problem was partially resolved. Therefore, appropriate nursing actions to reduce pain levels are not only through pharmacological therapy but can be given non-pharmacological therapy such as finger grip relaxation techniques.

Keywords: Hypertension, cronic pain