

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPANJEN

Oleh
Hallisa'tu Zahro
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Surabaya

ABSTRAK

Pendahuluan : Hipertensi merupakan gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah diatas nilai normal, yaitu melebihi 140/90 mmHg. Pada umumnya ketika seseorang yang menderita hipertensi akan muncul tanda dan gejala yaitu salah satu tengguk terasa nyeri yang diakibatkan karena terjadi peningkatan tekanan pada dinding pembuluh darah di daerah leher sehingga aliran darah menjadi tidak lancar, dan hasil akhir dari metabolisme di daerah leher akibat kekurangan O₂ dan nutrisi. Melon adalah salah satu solusi adanya kandungan kalium untuk menurunkan tekanan darah.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui asuhan keperawatan pemberian buah melon terhadap penurunan tingkat nyeri pada penderita hipertensi.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi.

Hasil : Hasil pada kedua kasus tersebut evaluasi dilakukan tiap kali melakukan implementasi, dan setelah 5x pemberian jus melon, hasil yang ditemukan pada 2 responden adalah tekanan darah klien menurun dan skala nyeri menurun.

Kesimpulan : Pemberian jus melon pada klien dengan hipertensi dinilai cukup efektif dalam penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi sehingga pula skala nyeri menurun.

Kata kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, Buah Melon, Asuhan Keperawatan.

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS KEPANJEN

By

Hallisa'tu Zahro

Department of Nursing Polytechnic Ministry of Health Surabaya

ABSTRACT

Introduction : *Hypertension is a circulatory system disorder that causes an increase in blood pressure above the normal value, which exceeds 140/90 mmHg. In general, when someone who suffers from hypertension will appear signs and symptoms, namely one of the neck feels pain caused by an increase in pressure on the walls of the blood vessels in the neck area so that blood flow becomes not smooth, and the end result of metabolism in the neck area due to lack of O₂ and oxygen. nutrition. Melon is one solution for the presence of potassium content to lower blood pressure.*

Objective : *The purpose of this study was to determine nursing care giving melon fruit to reduce pain levels in patients with hypertension.*

Methods : *This study uses a case study method with a nursing care approach that includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation.*

Results : *The results in both cases were evaluated every time they were implemented, and after 5x administration of melon juice, the results found in 2 respondents were that the client's blood pressure decreased and the pain scale decreased.*

Conclusion : *Giving melon juice to clients with hypertension is considered quite effective in reducing blood pressure in patients with hypertension so that the pain scale also decreases.*

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Melon, Nursing Care.