

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN RISIKO GANGGUAN INTEGRITAS KULIT PADA KLIEN DIABETES MELITUS DENGAN INTERVENSI SENAM KAKI DIABETIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MOJOLANGU MALANG

Diabetes mellitus (DM) adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah (*hyperglycemia*) sebagai salah satu akibat dari sekresi insulin. Komplikasi yang disebabkan oleh diabetes mellitus salah satunya adalah masalah pada kaki adalah berkurangnya perasa pada kedua kaki (gangguan syaraf). Kerusakan pada syaraf sensorik berdampak pada penurunan sensitivitas saraf kaki berfungsi sebagai sensasi protektif. Kehilangan sensasi protektif menyebabkan pasien Diabetes mellitus lebih mudah mengalami ulkus kaki diabetik. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari dan memahami senam kaki diabetik sebagai metode untuk mencegah risiko terjadinya gangguan integritas kulit yang dapat mengarah pada ulkus kaki diabetik. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan Asuhan Keperawatan dengan mengambil studi kasus sebagai unit analisis. Unit analisis adalah klien dengan diabetes mellitus. Metode pengambilan data yaitu wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang. Instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan sesuai ketentuan yang berlaku di Prodi Keperawatan Kampus Sutomo Poltekkes Kemenkes Surabaya . Penelitian ini dilakukan pada tanggal 5 Oktober 2021 hingga 8 Oktober 2021 di wilayah kerja Puskesmas Mojolangu Malang. Hasil yang didapatkan pada penelitian ini adalah senam kaki diabetik dapat mengurangi kesemutan pada penderita diabetes mellitus serta mudah untuk dipahami dan dilakukan tetapi membutuhkan waktu agar gerakan bisa sempurna untuk mendapatkan manfaat yang maksimal yaitu mencegah dari ulkus kaki diabetik.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Risiko Gangguan Integritas Kulit, Senam Kaki Diabetik

ABSTRACT

NURSING CARE THE RISK OF SKIN INTEGRITY DISORDERS IN A CLIENT WITH DIABETES MELLITUS WITH A DIABETES FOOT EXERCISE INTERVENTION IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS MOJOLANGU MALANG

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by high blood glucose levels (hyperglycemia) as a result of insulin secretion. Complications caused by diabetes mellitus, one of which is a problem in the feet is a decrease in feeling in both feet (nerve disorders). Damage to the sensory nerves results in a decrease in the sensitivity of the nerves in the feet to function as a protective sensation. Loss of protective sensation causes diabetes mellitus patients to more easily develop diabetic foot ulcers. This study aims to study and understand diabetic foot exercise as a method to prevent the risk of skin integrity disorders that can lead to diabetic foot ulcers. This research uses a case study method with a Nursing Care approach by taking a case study as the unit of analysis. The unit of analysis is a client with diabetes mellitus. Data collection methods are interviews, observation, physical examination, and supporting examinations. The data collection instrument used a nursing care format in accordance with the applicable regulations in the Nursing Study Program, Sutomo Campus, Poltekkes, Ministry of Health, Surabaya. This research was conducted from October 5, 2021 to October 8, 2021 in the working area of the Mojolangu Public Health Center Malang. The results obtained in this study are diabetic foot exercises can reduce tingling in people with diabetes mellitus and are easy to understand and do but it takes time for the movement to be perfect to get the maximum benefit, namely preventing diabetic foot ulcers.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Risk of Skin Integrity Disorders, Diabetik Foot Exercises