

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
DEFISIT NUTRISI PADA ANAK USIA BALITA DENGAN  
PENDIDIKAN KESEHATAN DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KEPANJEN**

Oleh  
Alrista Mawar Widanti  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
Surabaya

**ABSTRAK**

Kekurangan gizi (malnutrisi) merupakan gangguan kesehatan serius yang terjadi ketika tubuh tidak mendapat asupan nutrisi yang cukup. Padahal, nutrisi dibutuhkan oleh tubuh untuk dapat menjalankan fungsinya dengan baik. Tujuan penulisan studi kasus ini adalah untuk Mengetahui Asuhan Keperawatan dengan masalah keperawatan defisit nutrisi pada anak usia balita dengan melakukan Pendidikan Kesehatan Di Wilayah Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang. Desain penelitian yang diterapkan adalah metode studi kasus dengan pendekatan asuhan dengan 2 klien sebagai responden. Data di dalam penelitian ini di kumpulkan dengan menggunakan metode wawancara, observasi, dokumentasi, serta intervensi. Alat yang digunakan dalam study kasus ini adalah timbangan digital berat badan dan instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan sesuai ketentuan yang berlaku, SOP Berat Badan. Hasil studi kasus pengetahuan orang tua sebelum dilakukan pendidikan kesehatan terhadap kondisi anak yaitu tidak nafsu makan, berat badan menurun,tidak suka sayur pola asuh orang tua tidak maksimal dan pendidikan orang tua kurang. Dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan terhadap orang tua kondisi nutrisi anak menjadi nafsu makan bertambah, berat badan naik sedikit demi sedikit, mulai menyukai sayuran, mukosa bibir lembab. Maka dari itu, tindakan keperawatan yang tepat untuk meningkatkan defisit nutrisi bisa di berikan pendidikan kesehatan pada orang tua balita untuk menambah pengetahuan orang tua dan menjaga asupan nutrisi yang cukup pada balita.

Kata Kunci : Malnutrisi, Pendidikan Kesehatan, Balita

**NURSING CARE WITH NURSING PROBLEMS NUTRITION DEFICIT IN  
CHILDREN WITH HEALTH EDUCATION IN THE WORK AREA  
PUSKESMAS KEPANJEN**

By  
Alrista Mawar Widanti  
Department of Nursing Poltekkes Ministry of  
Health Surabaya

**ABSTRACT**

Malnutrition is a serious health disorder that occurs when the body does not receive adequate nutrition. In fact, nutrients are needed by the body to be able to carry out its functions properly. The purpose of writing this case study is to find out nursing care with nutritional deficit nursing problems in children under five by conducting health education in the Kepanjen District, Malang Regency. The research design applied is a case study method with a care approach with 2 clients as respondents. The data in this study were collected using interviews, observation, documentation, and intervention methods. The tools used in this case study are digital weighing scales and data collection instruments using a nursing care format according to applicable regulations, SOP for Body Weight. The results of the case study of parents' knowledge before health education was carried out on the child's condition, namely no appetite, decreased weight, did not like vegetables, parenting patterns were not optimal and parental education was lacking. And after health education was carried out on parents, the nutritional condition of children became increased appetite, weight increased little by little, began to like vegetables, moist lip mucosa. Therefore, appropriate nursing actions to increase nutritional deficits can be given health education to parents of toddlers to increase parental knowledge and maintain adequate nutritional intake for toddlers.

Keywords: Malnutrition, Health Education, Toddler